

11/12^土

11/13^日

10:00 第14回東京都食育フェア開催宣言
● 東京都産業労働局農林水産部食料安全課

10:05 食育と音楽について
食育と音楽についてデモ演奏を交えながら
ご紹介します。
● NPO音楽クラブ

11:00 農薬を使わないで、野菜を作ってみよう
野菜トラップを使って、遊びながら楽しく栽培を
学びます
● (一社) MOA自然農法文化事業団

12:00 食育ソングミニライブ&ゆるキャラヒーローお米マン
食育インストラクター&食育ソングライターによる
都内小学校でも好評の「しょくいんのお話」と、
お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の
食育ソングミニライブ
● お米マンプロジェクト実行委員会

 日本、やっぱり米の国 TOKYO JAPAN
米粉について、ご紹介します。
● 東京都産業労働局農林水産部食料安全課

13:00 器の文様の焼印のコースター
・とびだす食の町=江戸のペーパークラフト
自然の伝統文様コースターとペーパークラフト、
食と大切に文化を考えるよ
● いただきます.info、三信化工(株)、エコが見える学校、
(一社) はしわたし研究所

14:00 「未来の食と農」プロジェクト
＜大学生の取り組みを紹介します＞
①都市農業のこんなコト・あんなコト
②農家さんに教わったZ世代が語る“食と農”
● NES ラボステーション(立正大学法学部・西谷ゼミ)

15:00 みんなで卓育。みんなの卓育。
生涯食を楽しもう!
参加者の皆様と食卓を作りながら、
簡単な工夫やコツをお伝えします
● NPO法人食空間コーディネート協会

10:00 「健康食品を上手に使っていつまでも
元気に」
健康食品の上手な使い方を皆さんと考えながら
ご紹介します。
● (公財) 日本健康・栄養食品協会

11:00 クイズで楽しくテーブルマナー
「美しくいただく・美味しくいただく」ために
洋食と和食のテーブルマナー・レッスン
● (一社) 日本プロトコール&マナーズ協会

12:00 ～手軽に出来る玄米食?～
＜玄米酵素と食改善で真の健康を!＞
*ビックリ!!目で見える【酵素のチカラ体験】
● 健康円【(株)玄米酵素 特約店】

13:00 食育ソングミニライブ&ゆるキャラヒーローお米マン
食育インストラクター&食育ソングライターによる
都内小学校でも好評の「しょくいんのお話」と、
お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の
食育ソングミニライブ
● お米マンプロジェクト実行委員会

 日本、やっぱり米の国 TOKYO JAPAN
米粉について、ご紹介します。
● 東京都産業労働局農林水産部食料安全課

14:00 楽しい食育!
・おうちでふわとろオムレツを作っちゃおう!!
・寒天とゼラチンの違いを知ろう!
プロが楽しくやさしく、オムレツやゼリーを作る
コツや秘密を教えます
● 学校法人食糧学院、セーフティフード栄養研究所

15:00 お節のおりがみと、おっきな鏡餅の
起き上がりこぼし
お重に盛ったお節料理、ゆるゆる動く鏡餅、
お正月のヒミツを考えるよ
● いただきます.info、三信化工(株)、エコが見える学校、
(一社) はしわたし研究所

楽しみながら食を育もう!

第14回 東京都 食育フェア

2022年11月12日^土・13日^日

10:00~16:00
代々木公園ケヤキ並木通り

入場
無料

小雨
決行

知る力	「食」について知り、考えよう。
つくる力	「食」を選び、調達の技を身につけよう。
感じる力	「食」のおいしさ、たのしさを感じよう。

クイズラリー & アンケート

会場内で実施されるクイズラリーと
アンケートに答えて
素敵な景品をもらおう!

先着各日700名

ブルーベリーの苗木
もしくは
エコバッグ

テントブース

食育をテーマにした展示、販売など
● 食育に関する展示・取組紹介
● 都内産食材等の販売
● 食育クイズ・ゲームなど

イベントスペース

● 食育をテーマに音楽や
参加型イベントで盛り上がりよう

東京都コーナー

● 東京都の食育推進事業をパネルやパンフレット
でご紹介します。

第14回 東京都食育フェア

会場案内図と出店ブースのご案内



1 東京都  クイズラリー
東京都の食育推進事業をパネルやパンフレット等でご紹介します。

2 東京都(株式会社流通研究所) 
化学肥料や農薬を削減して作られた農産物はいかがですか？

3 一般社団法人いのち塾・株式会社タンポポ倶楽部 
あなたの「骨力」大丈夫？ カルシウム健康相談会を実施します。

4 株式会社玄米酵素 
白米のように手軽に炊ける玄米と自然食品の販売と試食の実施。

5 日本女子大学食育ボランティアグループ 
/公衆栄養学研究室
食や栄養に関わるがん予防情報を一緒に学んで健康に役立てよう！

6 公益社団法人東京都農林水産振興財団  クイズラリー 
育てます豊かな食とみどりの東京～東京の畜産紹介と苗木の配布～

7 株式会社群羊社 
親子で楽しめる食育絵本やアイデア満載の献立本、食育教材など。

8 いただきます.info、三信化工(株)、エコが見える学校、(一社)はしわたし研究所
紙や、折り紙、焼き印で工作！たべもののヒミツを探検しよう！

9 NPO法人日本成人病予防協会
食べ物や健康に関するクイズを開催！楽しく学んで健康になろう！

10 公益社団法人東京都栄養士会
食と栄養で都民の皆様の健康増進や疾病予防を支援します。

11 ジョイファーム 
人のつながりで育まれた畑の恵みを届けます。

12 世田谷区消費生活課区民講師「ひとえの会」食グループ
ペットボトル飲料の糖度調べ～ゼロって本当にゼロなの？～

13 NPO法人日本食育協会
食育の啓発。楽しく学ぶ食育「ま・ご・わ・や・さ・しい」

14 株式会社兵左衛門 
世界に一つのマイ箸作りをしよう！

15 NPO法人セーフティフード栄養研究所(ユニバーサルデザイン)
食は栄養量を100の単位で示し健康体と栄養の関係をわかりやすくした。

16 米蔵(良質なお米、令和4年産新米ミルクィーQueenを栽培しました)
私達が栽培しましたうるち米品種ミルクィーQueenを販売します。

17 帝京平成大学 健康栄養学科2年(減塩グループ)
食事の食塩量と簡単な減塩方法、減塩の必要性を知ろう！

18 帝京平成大学 健康栄養学科2年(幼児・学童グループ) 
手作りカードゲームとクイズで楽しく遊びましょう！

19 一般社団法人日本プロトコール&マナーズ協会自分中心・日本力向上委員会～未来をひらく女性のプロジェクト～
クイズで楽しくテーブルマナー「美しくいただく・美味しくいただく」ために洋食と和食のテーブルマナー・レッスン

20 公益財団法人日本健康・栄養食品協会
健康食品を上手に使う方法。正しい食生活のために。

21 NPO法人元気な120才を創る会
知的健康生活「錆ない・焦げない身体づくり」AGEs測定。

22 公益社団法人集団給食協会  クイズラリー
野菜たっぷりヘルシーメニューレシビの展示と配布。

23 一般社団法人栄養改善普及会 
食生活・栄養相談を実施します。

24 一般社団法人大日本水産会魚食普及推進センター
海の生き物ぬりえをプレゼント！楽しみながら魚を食べてね！

25 東京製餡協同組合 
大豆の効用とあんこを使用した製品の紹介及び販売を致します。

26 東京農大発株式会社メルカード 
カムカムのおいしいジュースを売っています！

27 高尾養蜂場
高尾山周辺で収穫した西洋・日本蜜蜂の蜂蜜をぜひご賞味下さい！

28 JA東京中央会 
東京の農業と東京の伝統野菜「江戸東京野菜」を紹介しています！

29 株式会社ミート・コンパニオン・TOKYOX-Association 
とうきょう特産食材である豚肉TOKYOXをご紹介します。

30 農林水産省関東農政局  クイズラリー
移動消費者の部屋で、みどりの食料システム戦略を知ろう！

31 東京うこっけい生産組合  クイズラリー 
東京うこっけい卵の展示と販売。リーフレットの配布をします。

32 NPO法人国際連合世界食糧計画WFP協会
飢餓に苦しむ人に支援を。あなたにできることを考えてみませんか。

33 健康円【(株)玄米酵素 特約店】 
目で見える酵素分解実験【玄米発酵食】玄米酵素ハイゲンキで腸元氣！

34 東都生活協同組合 
お米を食べよう！金芽米『米粉のベビーカステラ！』楽しんでね！

35 よしもと食育プロジェクト(吉本興業)
お笑いのよしもとが育てた唐からしてクリスマス・リースを作ろう。

36 一般社団法人MOA自然農法文化事業団 関東支所 
野菜トラップを使って楽しみながら学べる食育を提案しています。

37 タマゴ科学研究会  クイズラリー 
タマゴがつくる未来の食生活を科学する。

38 株式会社吉椿 
食育キットの販売。子ども達が描くおうちごはんの展示。親子で大豆つまみ対決！

39 NPO法人食空間コーディネート協会
みんなで卓育。みんなの卓育。生涯食を楽しもう！

40 オハヨー乳業株式会社・オハヨーバイオテクノロジーズ株式会社 
お口とおなかを喜ばせよう！

? クイズラリー & アンケート

クイズラリーとアンケートに答えて、総合案内所に来ていただくと先着700名様にブルーベリー苗木またはエコバックをプレゼント！

こちらのQRコードからアクセスいただくと、クイズラリー&アンケートに参加できます。

●クイズ回答メモ欄

問題①	
問題②	
問題③	
問題④	
問題⑤	

該当ブースのクイズの回答をこちらにメモして、クイズラリー&アンケートにアクセスし入力願います。なお、最後に入力後画面のスクリーンショットを総合案内所で係の者にお見せください。
※メールアドレスやお名前の入力はありません。

 マークは 未就学児からお楽しみいただけます。
 マークは 試食等の提供を実施します。