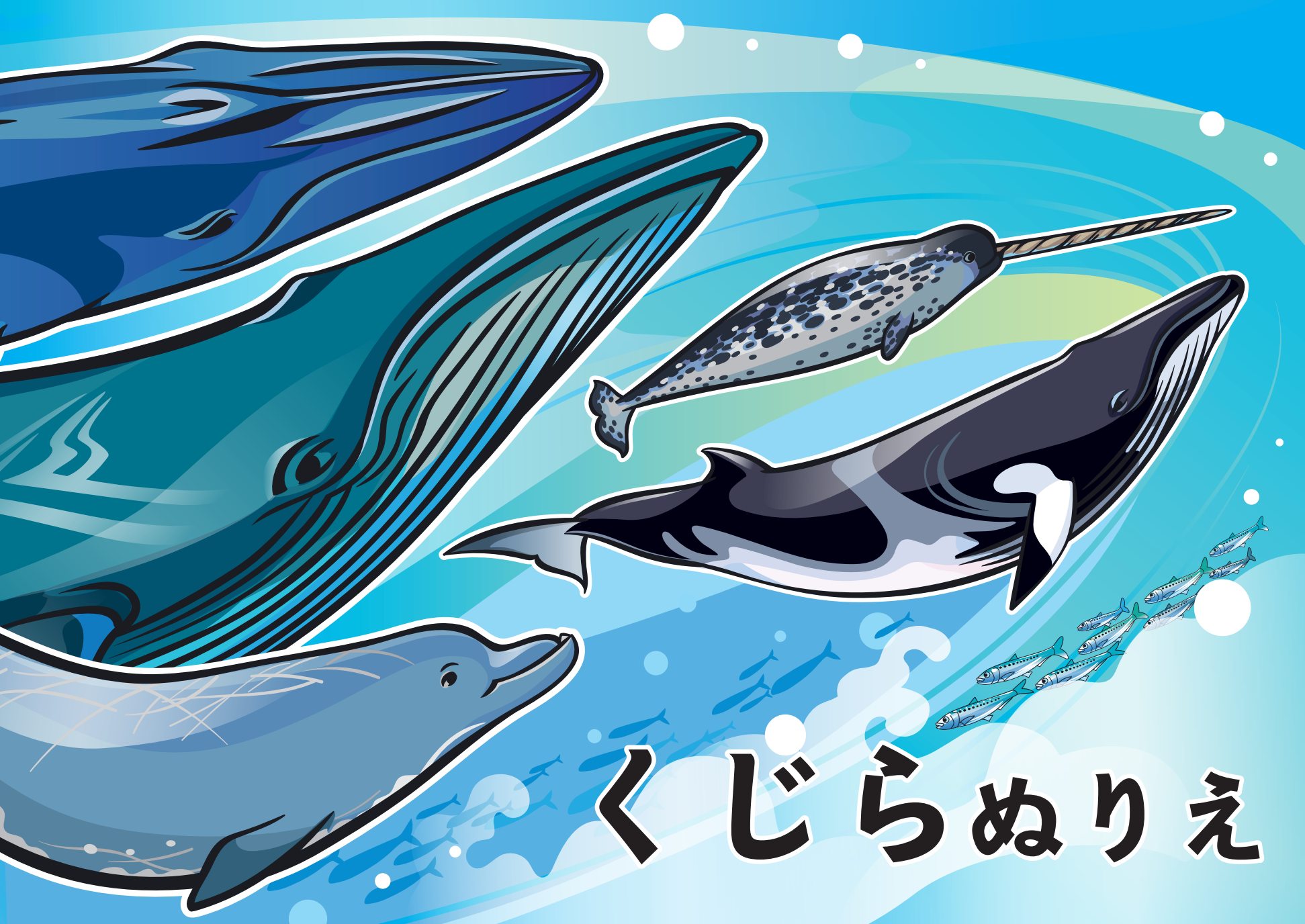




くじらぬりえ

クジラとイルカってどんな生き物？

わたしと同じ、母乳で育つ哺乳類で、
世界中に89種類も！



ヒト

4メートル

イルカとクジラのちがい

4メートル以上をクジラ、これより
小さいものをイルカと呼ぶよ。

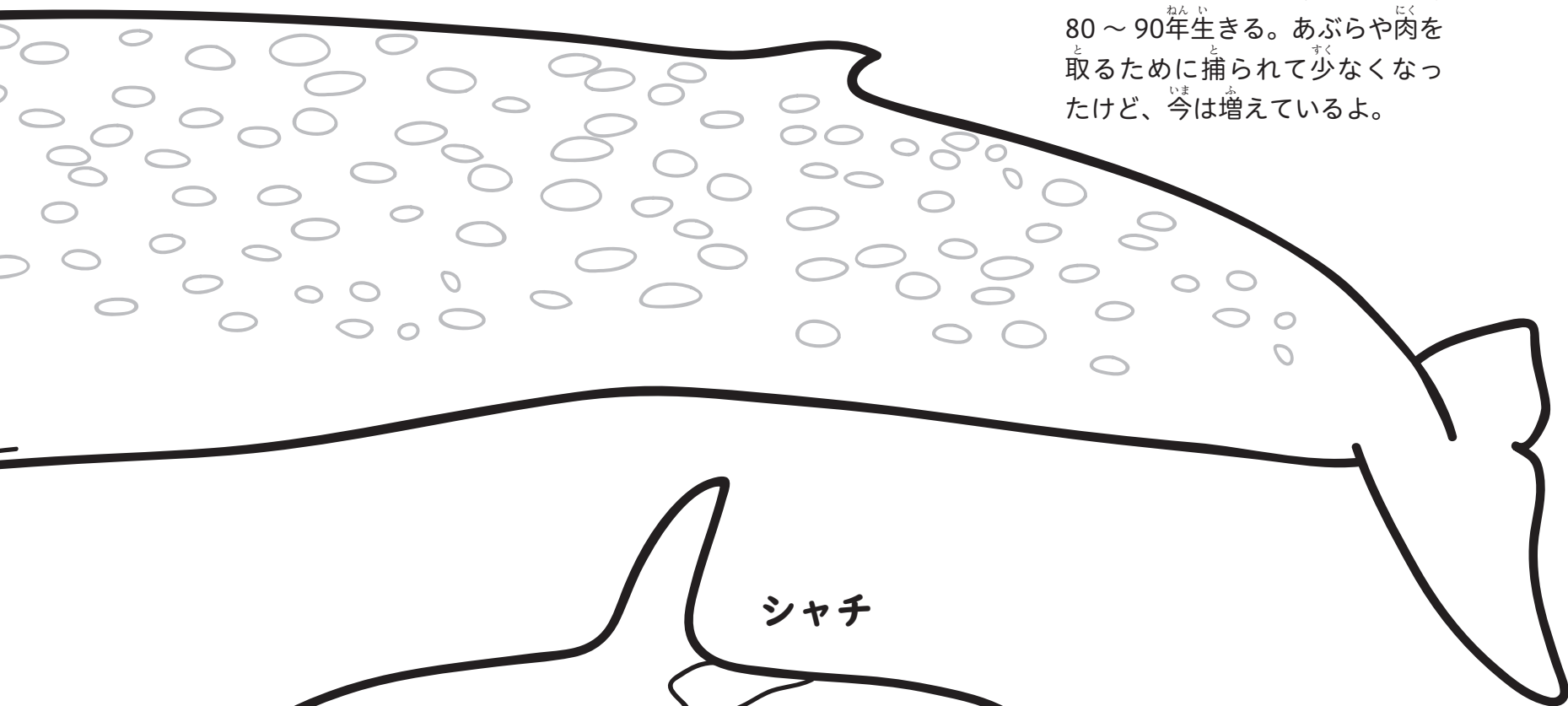


バンドウイルカ

ひとなつっこい性格で、水族館で色々な
ショーをしてくれるね。

シロナガスクジラ

25メートルプールと同じ大きさ。
80～90年生きる。あぶらや肉を
取るために捕られて少なくなっ
たけど、今は増えているよ。

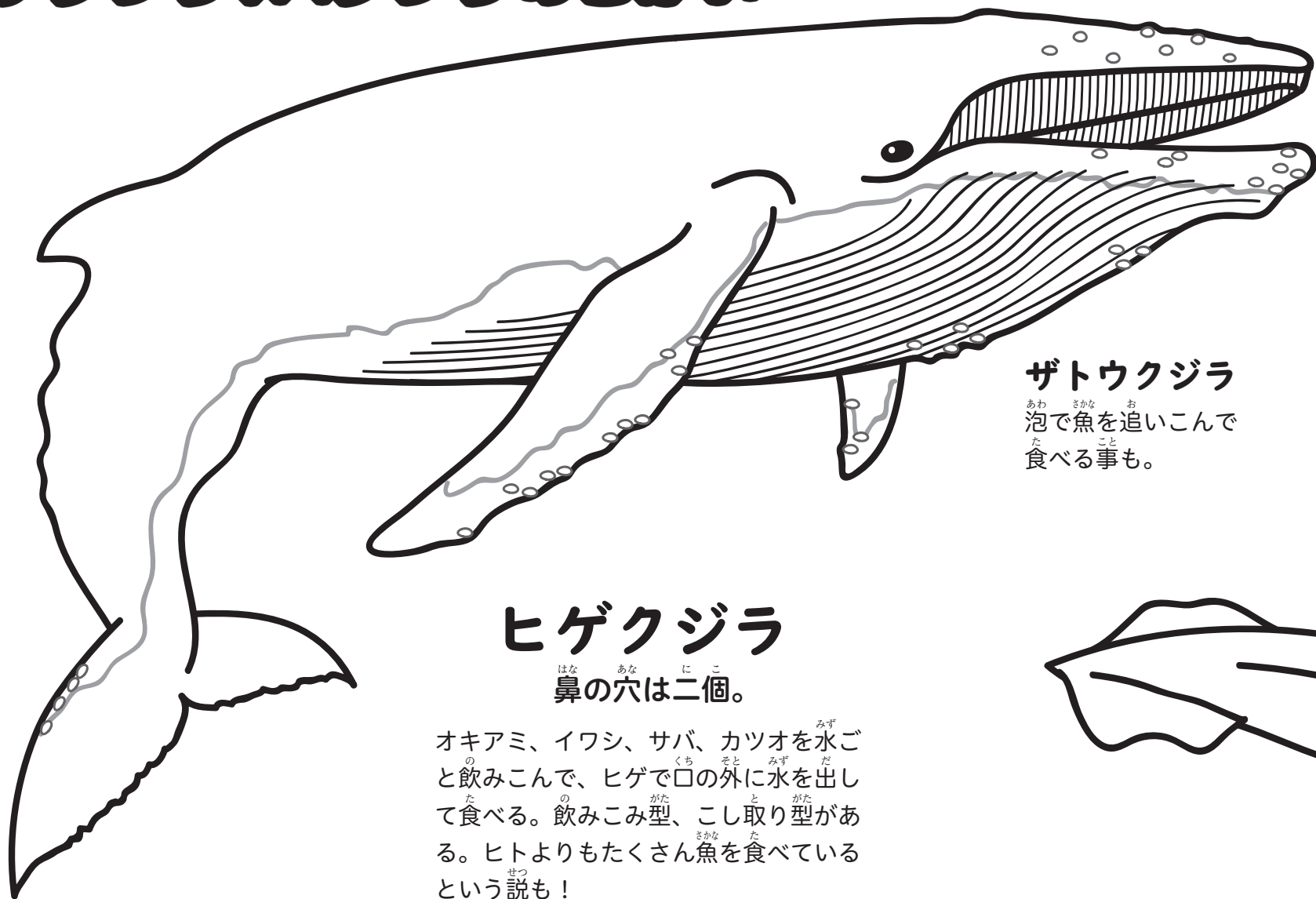


シャチ



さかな 魚へんにとら か 書いて しやち
にくしよく 肉食でほかのクジラを食べる事も。

ヒゲクジラ、ハクジラのちがい



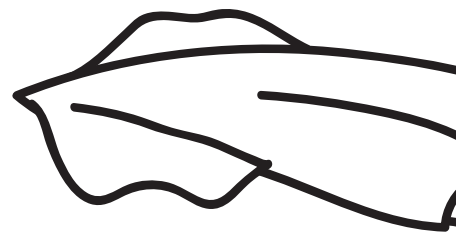
ザトウクジラ

あわ あわ さかな お
泡で魚を追いかんで
た こと
食べる事も。

ヒゲクジラ

はな はな あな に こ
鼻の穴は二個。

オキアミ、イワシ、サバ、カツオを みず
と飲みこんで、ヒゲで口の外に水を出し
て食べる。飲みこみ型、こし取り型があ
る。ヒトよりもたくさん魚を食べている
という説も！



クジラは「ヒゲクジラ」と「ハクジラ」の
2つのグループに分かれます。

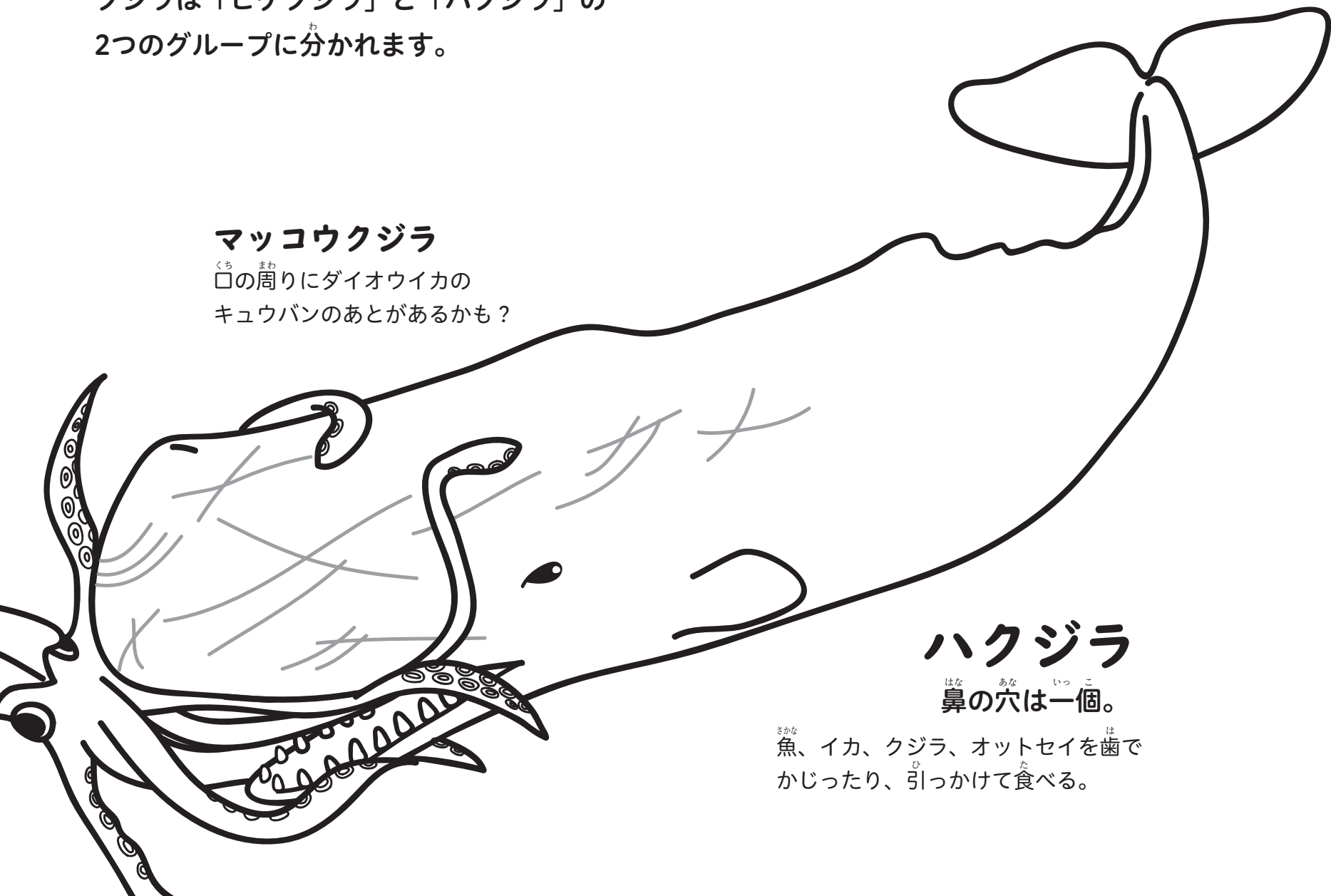
マッコウクジラ

くちまわ
口の周りにダイオウイカの
キュウバンのあとがあるかも？

ハクジラ

はなあないっこ
鼻の穴は一個。

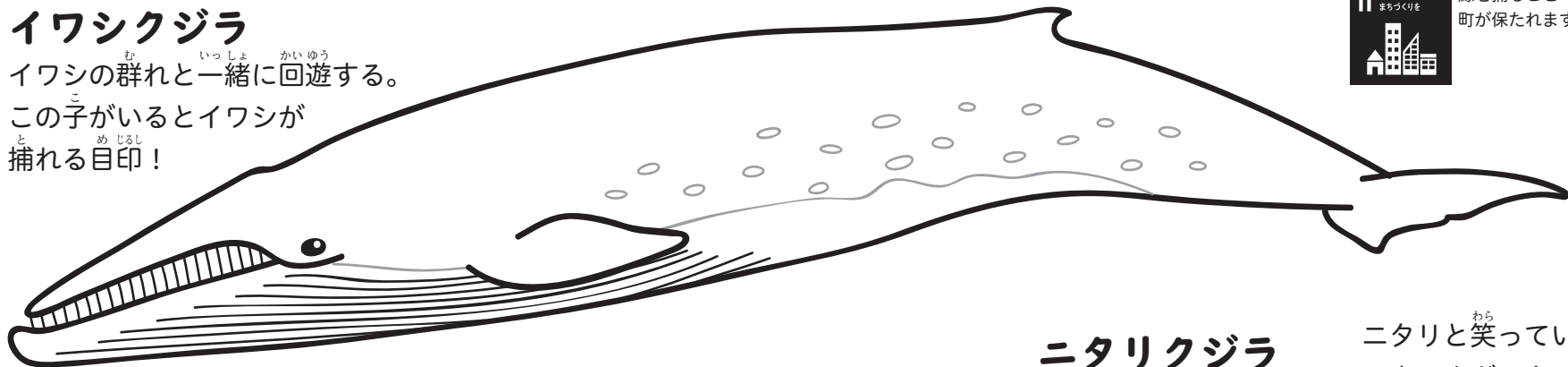
さかな
魚、イカ、クジラ、オットセイをは
かじったり、ひっかけてたべる。



イワシクジラ

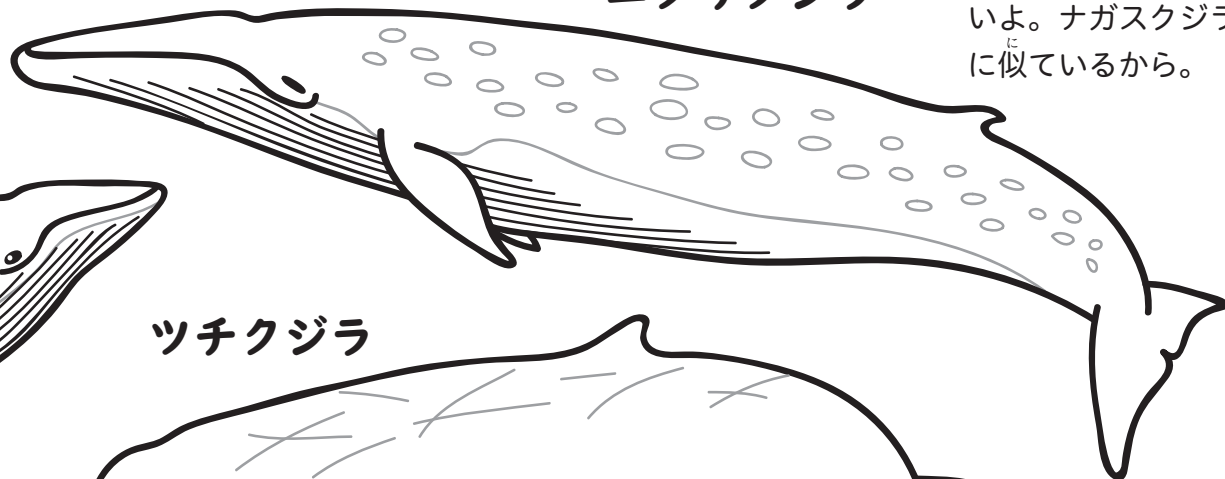
イワシの群れと一緒に回遊する。

この子がいるとイワシが捕れる目印！

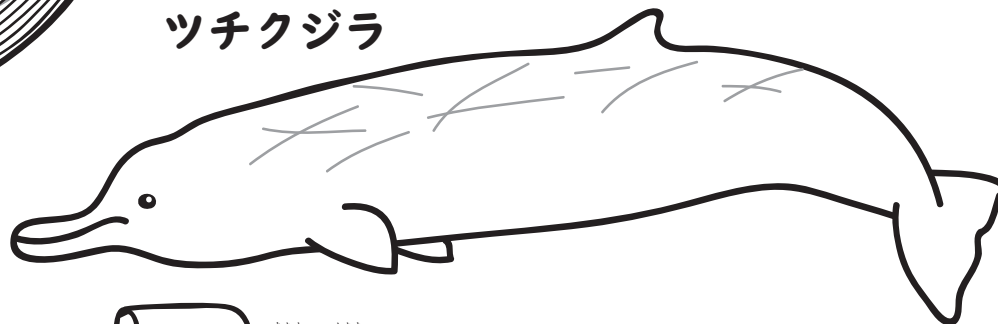


ニタリクジラ

ニタリと笑っていないよ。ナガスクジラに似ているから。



ツチクジラ



頭の形がキツチみたい！

ミンククジラ

ノルウェーのミンクさんが発見。動物のミンクは関係ないよ。



日本で捕って食べられているクジラ

頑張って捕る人がいるから、皆が食べる事ができる。
お店で探してみてね！



牛や豚が育ちにくい国では、クジラが
産業（食料、お金、仕事）になります。

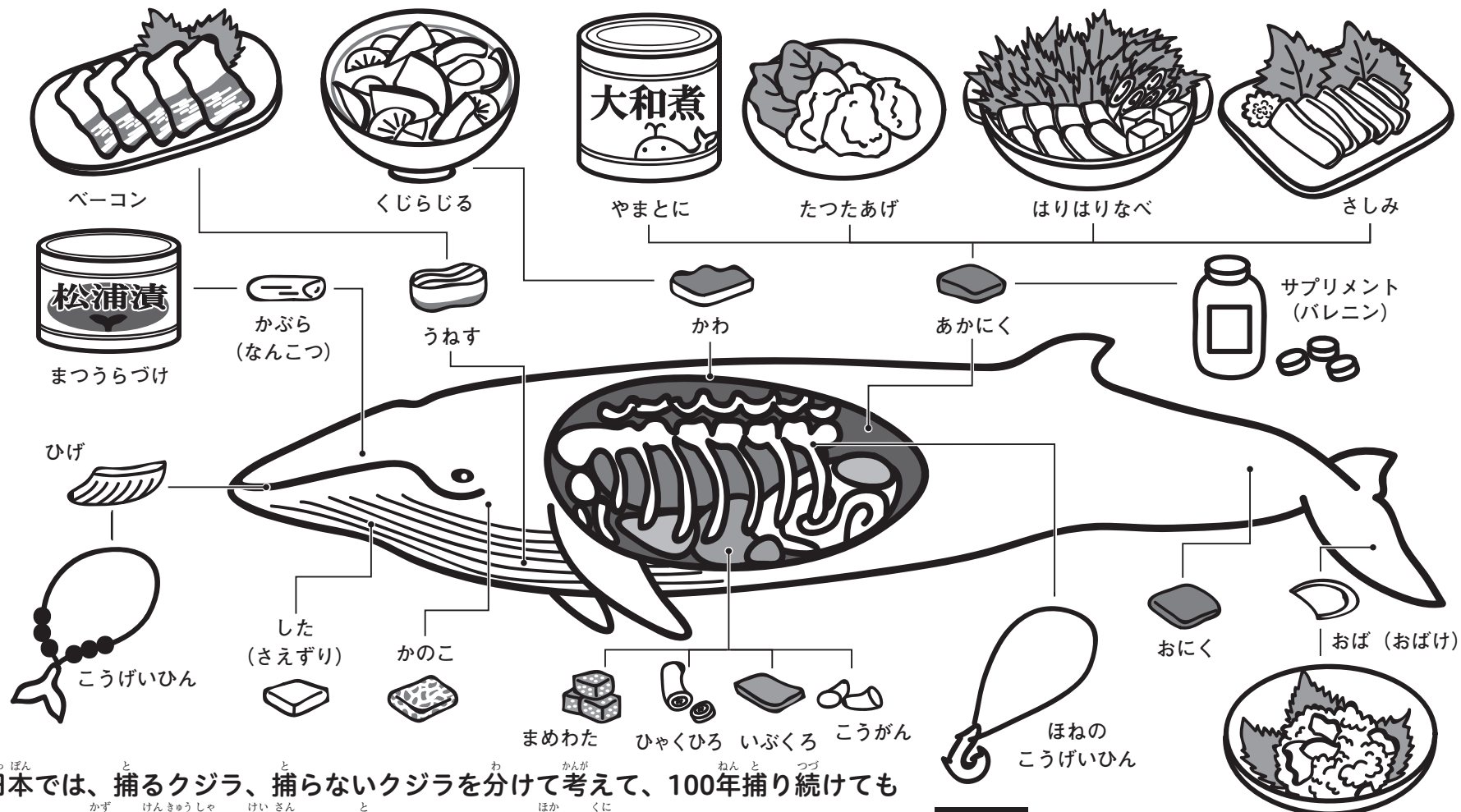
と クジラを捕ると？

むかし いま いっしょうけんめい と ひと はこ ひと りょうり ひと
昔も今も、一生懸命、捕る人、運ぶ人、料理する人。
いろ いろ ひと はたら しょくたく た もの とど
色々な人が働いて、食卓に食べ物が届くんだよ。

クジラの利用

魚をたくさん食べているクジラは、DHAやEPAがたっぷりで、魚とお肉のイトコどり。

クイズ クジラのオバケってどこだ？



日本では、捕るクジラ、捕らないクジラを分けて考えて、100年捕り続けても減らない数を研究者が計算して捕っているよ。他の国でも、イッカク、ミンククジラ、ナガスクジラ、ホッキョククジラ、コククジラ等が捕られているよ。

12 つくる責任
つかう責任



考えて捕られた資源を
しっかり利用しよう！

さらしくじら
(おばけ／おばいけ)

食文化ってなに？



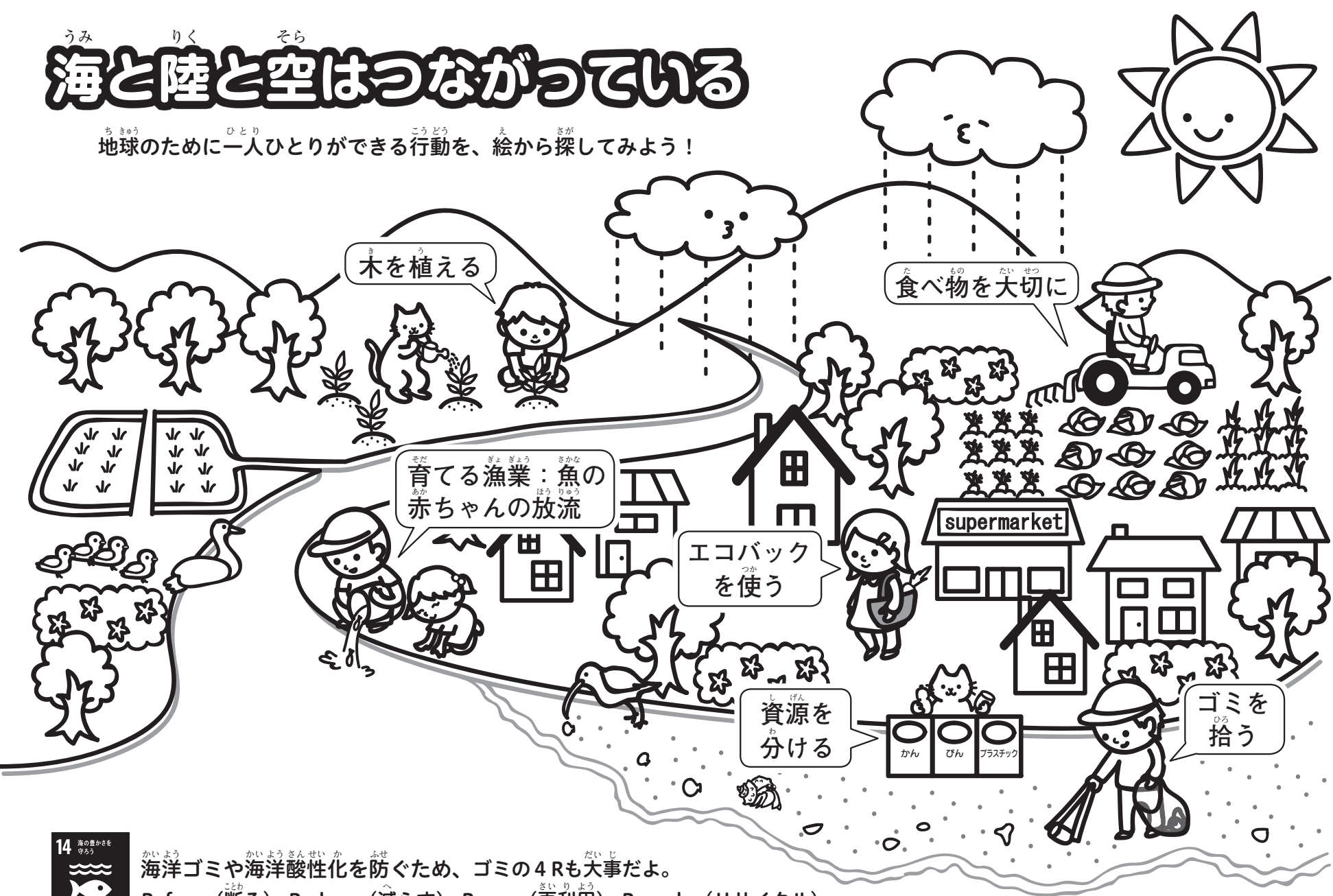
にんげんは、生き物を食べて生きている。世界中に、その土地に合う料理がある。

例えば、豚や牛が育たないペルーでは、寒い高山で生きる、アルパカやモルモットを食べるんだ。

かわいそうだと考える事も、多様性（色々な考え方・文化）を認め合う事も両方大事！

うみ りく そら 海と陸と空はつながっている

ちきゅう ひとり こうどう え さが
地球のために一人ひとりができる行動を、絵から探してみよう！



14

海の豊かさを
守ろう

かいよう かいようさんせい か ふせ
海洋ゴミや海洋酸性化を防ぐため、ゴミの4Rも大事だよ。

Refuse (断る)、Reduce (減らす)、Reuse (再利用)、Recycle (リサイクル)



海をうまく使えば

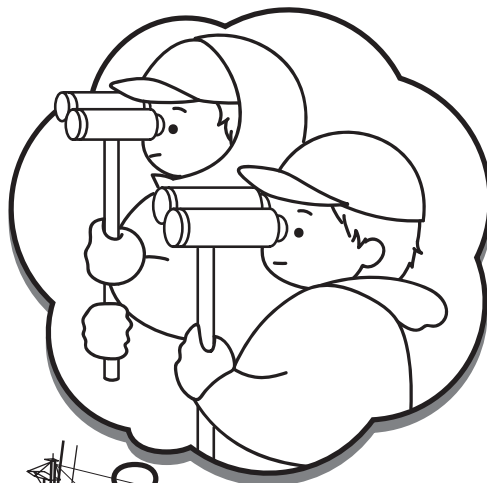
陸を守れる！

人間が食べる食料のうち、海からは2～3%だけで、ほとんどの食料は陸地から。
人間が増え、食料が足りなくなると、ジャングルを畑に変えないといけないけど、
海の資源を上手に利用すると、陸の自然を守る事にもつながるよ。
食べ物を残さない事も同じ事だよ。

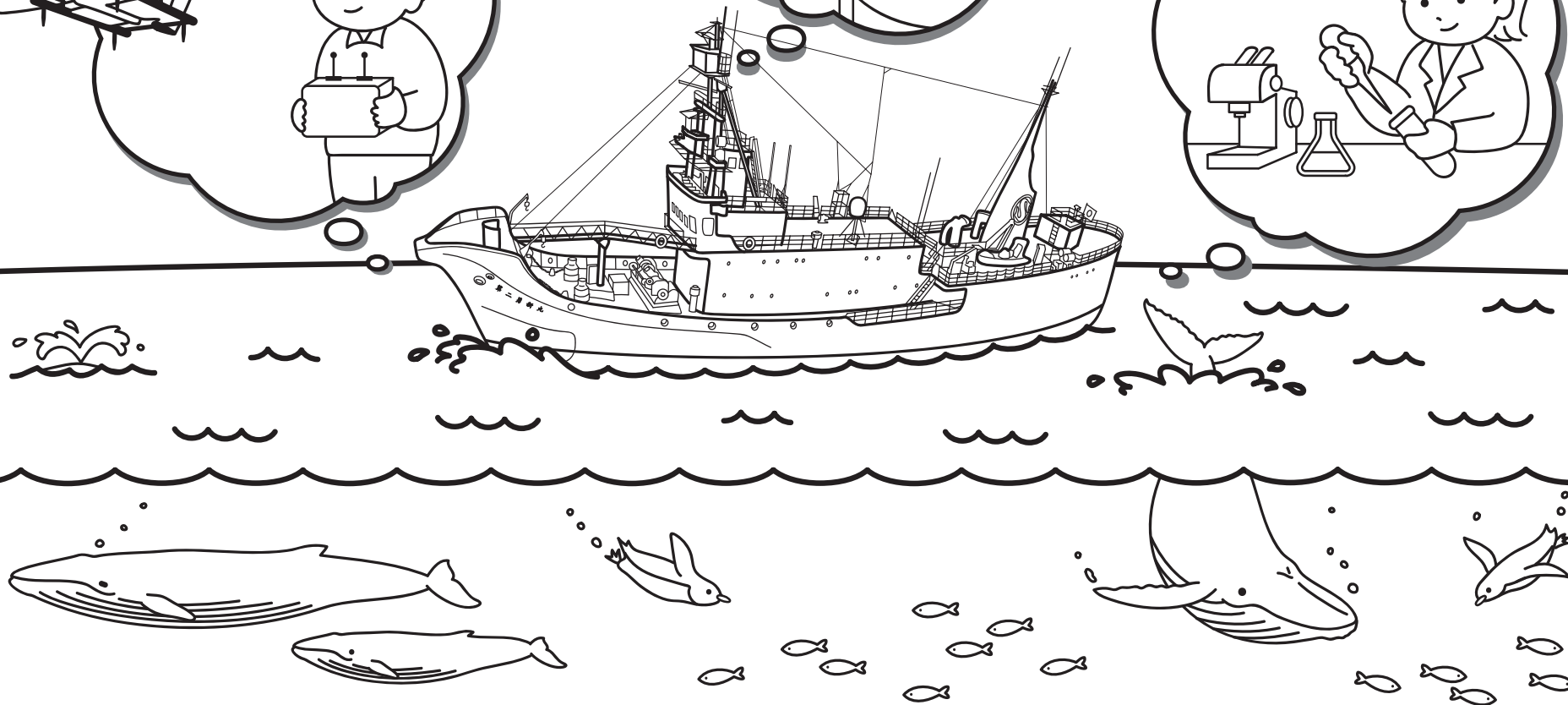


くじら し げん じ ぞく てき
鯨資源の持続的

り よう
利用のために



うみ つか
海でも陸でも、ドローンなどを使って
クジラの調査をしているよ。
おお ちよう さ
大きいクジラが相手だけど、人の体格
さ かん けい じょ せい かつ やく
差は関係なく女性も活躍しているよ。



一般社団法人 **大日本水産会**
JAPAN FISHERIES ASSOCIATION

魚食普及推進センター

〒100-0011

東京都千代田区内幸町1丁目2番1号

日土地内幸町ビル3階

電話：03-3528-8512 FAX：03-3528-8530

ホームページ：https://osakana.suisankai.or.jp/

メール：osakana@suisankai.or.jp



一般財団法人
日本鯨類研究所

〒104-0055

東京都中央豊海町4-5

豊海振興ビル5階

電話：03-3536-6521 FAX：03-3536-6522

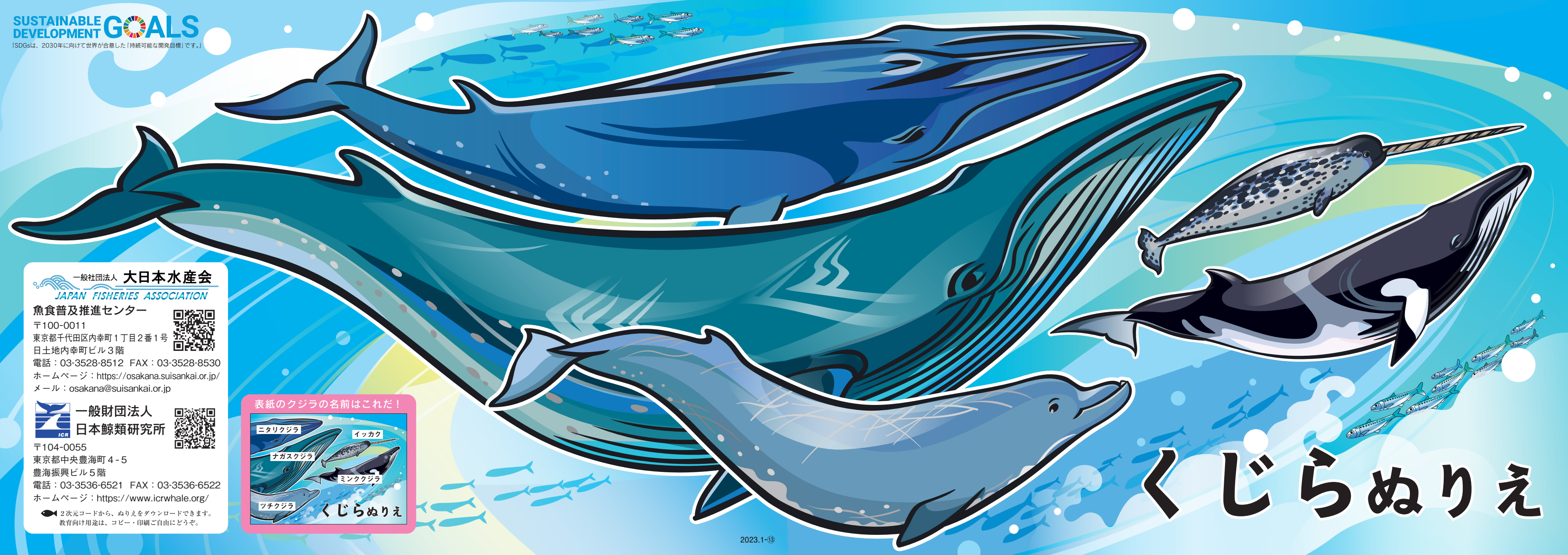
ホームページ：https://www.icrwhale.org/



🐟 2次元コードから、ぬりえをダウンロードできます。
教育向け用途は、コピー・印刷ご自由にどうぞ。

表紙のクジラの名前はこれだ！





一般社団法人 **大日本水産会**
JAPAN FISHERIES ASSOCIATION
魚食普及推進センター
〒100-0011
東京都千代田区内幸町1丁目2番1号
日土地内幸町ビル3階
電話：03-3528-8512 FAX：03-3528-8530
ホームページ：https://osakana.suisankai.or.jp/
メール：osakana@suisankai.or.jp

一般財団法人 **日本鯨類研究所**
ICR
〒104-0055
東京都中央豊海町4-5
豊海振興ビル5階
電話：03-3536-6521 FAX：03-3536-6522
ホームページ：https://www.icrwhale.org/

2次元コードから、ぬりえをダウンロードできます。
教育向け用途は、コピー・印刷ご自由どうぞ。

表紙のクジラの名前はこれだ！

ニタリクジラ	イッカク
ナガスクジラ	ミンククジラ
ツチクジラ	くじらぬりえ

くじらぬりえ

クジラとイルカってどんな生き物？

わたしと同じ、母乳で育つ哺乳類で、
世界中に89種類も！

シロナガスクジラ

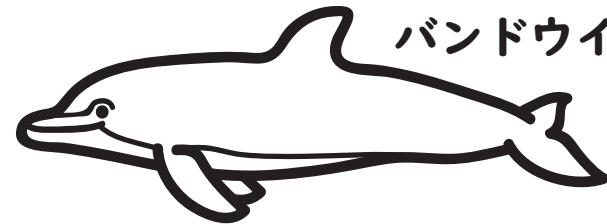
25メートルプールと同じ大きさ。
80～90年生きる。あぶらや肉を
取るために捕られて少なくなっ
たけど、今は増えているよ。



ヒト

4メートル

バンドウイルカ



ひとなつっこい性格で、水族館で色々な
ショーをしてくれるね。

イルカとクジラのちがい

4メートル以上をクジラ、これより
小さいものをイルカと呼ぶよ。

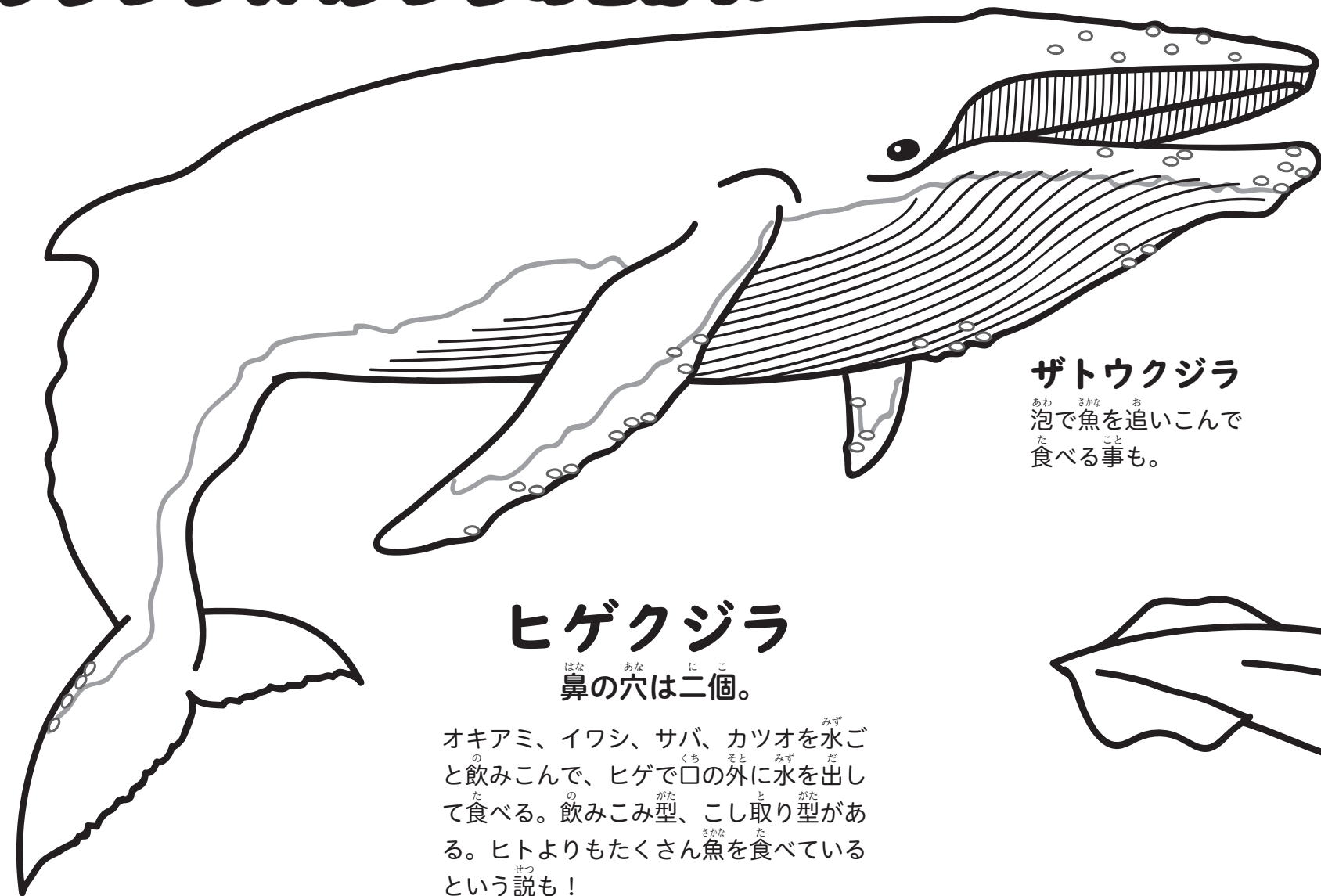
シャチ



魚へんに虎と書いて鯨。
肉食でほかのクジラを食べる事も。

ヒゲクジラ、ハクジラのちがい

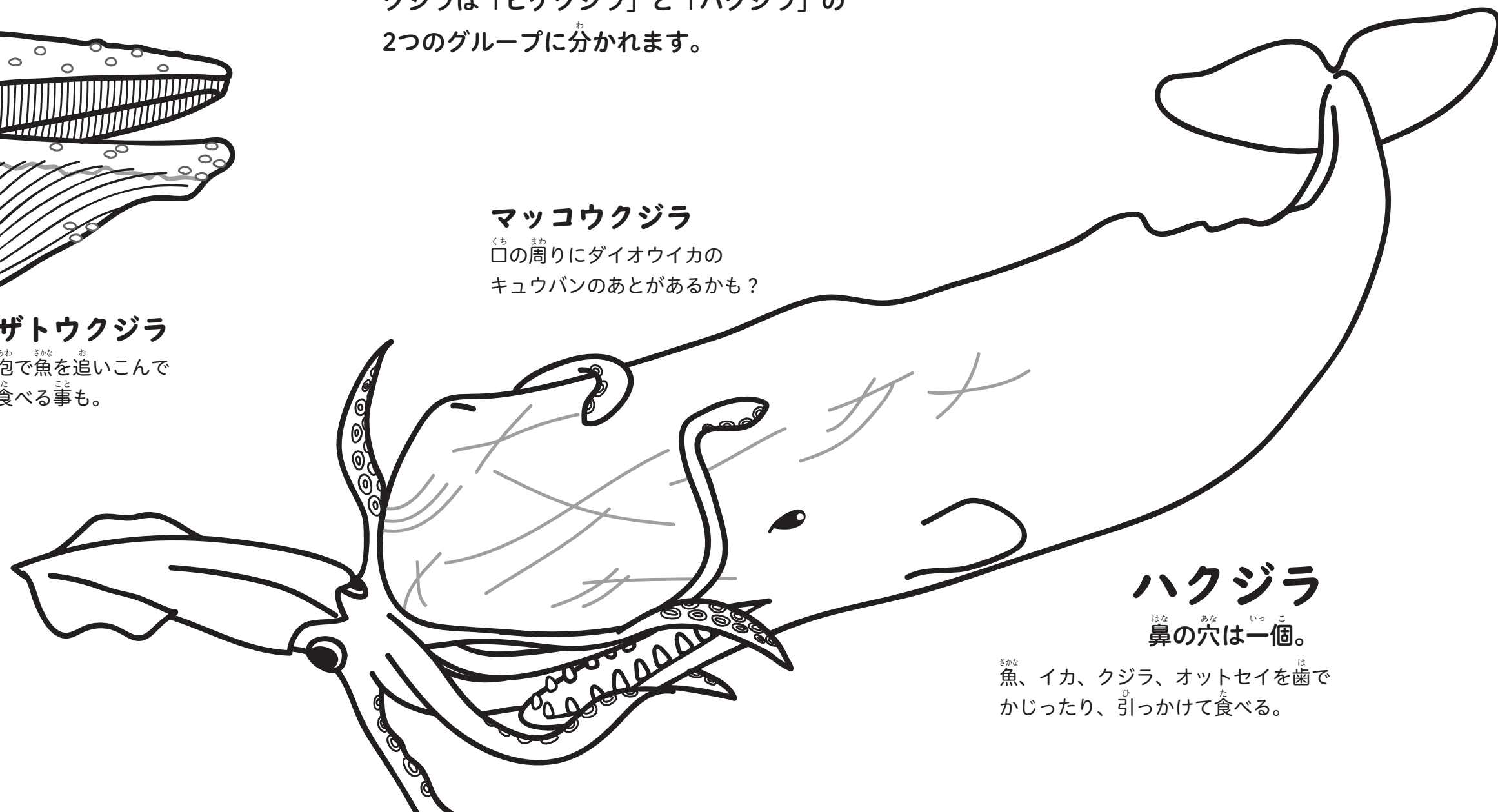
クジラは「ヒゲクジラ」と「ハクジラ」の2つのグループに分かれます。



ザトウクジラ
あわ さかな お
泡で魚を追いこんで
食べる事も。

ヒゲクジラ
はな あな に こ
鼻の穴は二個。

オキアミ、イワシ、サバ、カツオを水ごと飲みこんで、ヒゲで口の外に水を出して食べる。飲みこみ型、こし取り型がある。ヒトよりもたくさん魚を食べているという説も！



マッコウクジラ
くち まわ
口の周りにダイオウイカの
キュウバンのあとがあるかも？

ハクジラ
はな あな いっ こ
鼻の穴は一個。

さかな
魚、イカ、クジラ、オットセイを歯で
かじったり、引っかけて食べる。