

第47回 耳石ハンター

7月に集めたい耳石(つまり、食べたい魚介類)

食べて集める耳石ハンター

7月に食べて集めたい魚10選

食べたら集める耳石ハンター

今月はこれ！

スルメ レベル2 小さいので紛失に注意 よく切れるカッターナイフが必要



マゴチ レベル1 耳石は細長い 割れやすいので注意 ⚠



養殖アトランティックサーモン レベル1 やさしい 魚体の割に小さい



養殖が流通のほとんどを占める

ノルウェー チリ ニュージーランド オーストラリアなど海外から輸入される

養殖なので年中流通していて旬が無いと言って良い

頭付きで販売される機会は少なく、毎日店頭で並んでいる魚なのに入手困難

その意味ではレア

お店の人と仲良くなって分けてもらおう！

第47回 耳石ハンター

7月に集めたい耳石(つまり、食べたい魚介類)

シマアジ レベル1 やさしい とがった先を割らないよう注意



マアナゴ レベル1 見つけやすい 体も長く、頭蓋骨も細長い形をしている



頭蓋骨は頭の中にある

ニホンウナギ レベル2 本来の旬とは別枠の「旬」「土用の丑」が購入のチャンス



頭の部分

ニホンウナギは生で流通する事が多い(もちろん蒲焼でも)

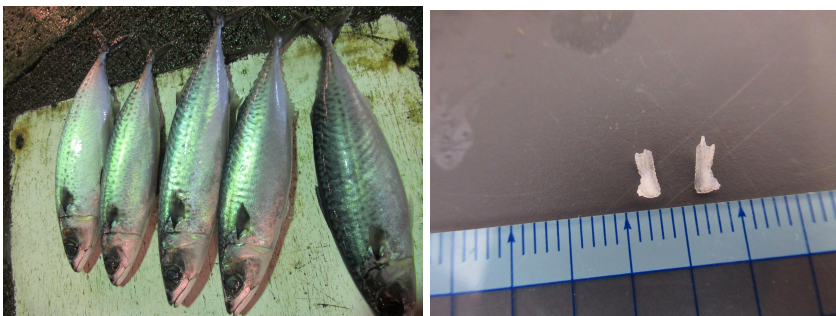
オニオコゼ レベル1 背ビレのトゲには毒がある 魚屋産で処理してもらおう



第47回 耳石ハンター

7月に集めたい耳石(つまり、食べたい魚介類)

ゴマサバ レベル2 やや小さいが易い とがった部分が割れやすい
マサバが脂が抜ける夏場に流通する



アンギラ ロストラータ(アメリカウナギ) レベル2 中国産冷凍加工ウナギに多い



「土用の丑」の日は、ニホンウナギと食べ比べ 耳石比べのチャンス
よく見ると一目瞭然 耳石の形が違う

サツバ レベル2 小さく難しい コノシロとよく似ている



以上、まずは、いつものお店でフツーに買える「7月の魚」
すでに持っている人は次の10種類を狙おう！
食べて集める耳石ハンター 目指せ！「ひと月、10種類」
資料ノートへの記載を忘れるな！ 続けよう！耳石ハンター
生息している海に想いを馳せ 食べてみよう 目指せ！100種類！