

第48回 耳石ハンター

8月に集めたい耳石（つまり、食べたい魚介類）

食べて集める耳石ハンター

8月に食べて集めたい魚 10選

8月は全国一斉に「底引き網漁が禁漁」になる月 → 魚種が減る

夏は「夏枯れ」と言われて漁獲量が減る → 量が減れば魚種も減る

つまり、鮮魚の出回り量も種類も少なくなる!?

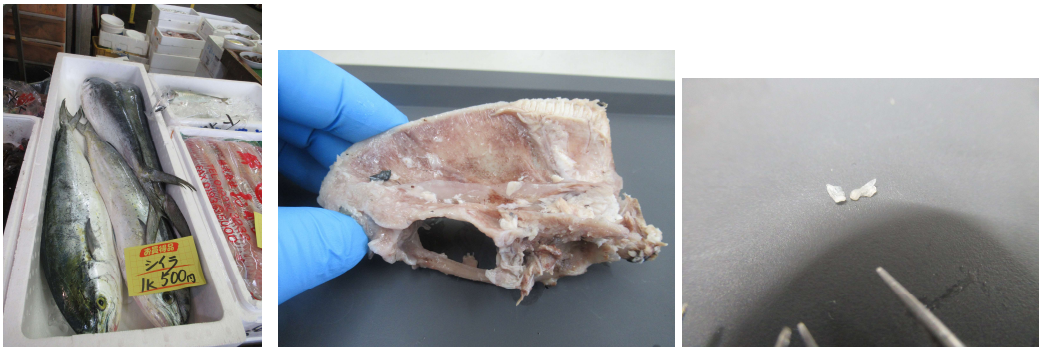
そこで、お店の中を注意して探してみよう 加工品コーナーも探してみよう

頭が付いていれば、耳石は探せる 調理方法、加工方法は関係ないよ

ヒイラギ レベル2 魚も小さい 耳石も小さい 背びれのトゲは固く鋭い ⚠



シイラ レベル2 魚体に比べて小さい 形に特徴がある



マコガレイ レベル1 やさしい 大きい



第48回 耳石ハンター

8月に集めたい耳石（つまり、食べたい魚介類）

イシガレイ レベル1 やさしい カレイ類は頭蓋骨がひねっている特殊な形状



カラフトシシャモ (キャペリン) レベル1 小さいがを見つけやすい



お店では「子持ちシシャモ」で販売されている

よく似た魚 耳石の比較

ニジマス レベル1 見つけやすい 鮎と並んで夏の川魚の代表格



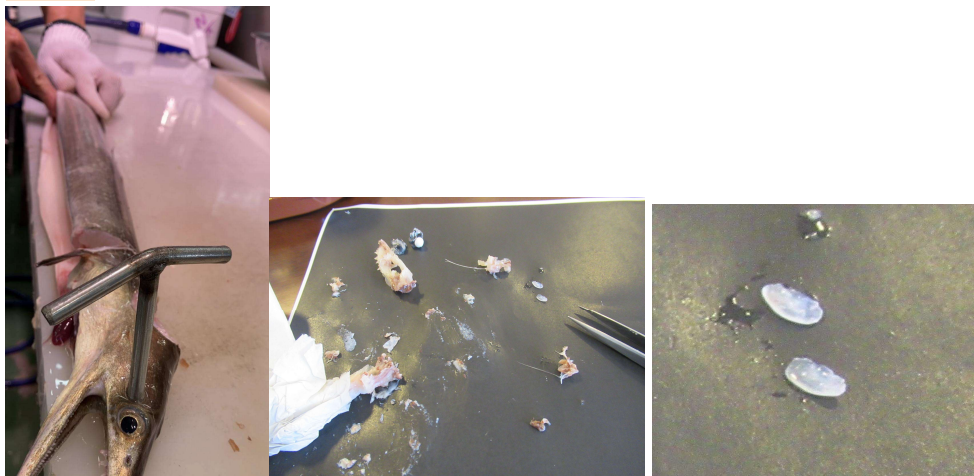
ケンサキイカ レベル2 よく切れるカッターナイフが必要



第48回 耳石ハンター

8月に集めたい耳石（つまり、食べたい魚介類）

マハモ レベル2 やや小さいが見つかりやすい 鋭い歯に注意 ⚠



ヒラマサ レベル2 魚体の割に耳石は小さい とがった部分が割れやすい



姿はブリやカンパチに似る

キュウセン レベル1 見つけやすい 魚体の色:青（オス） 赤（メス）



オスとメスで体の色が違う

以上、まずは、いつものお店でフツーに買える「8月の魚」

すでに持っている人は次の10種類を狙おう！

食べて集める耳石ハンター 目指せ！「ひと月、10種類」

やってみよう！おもしろい位に増えて行くよ

資料ノートの記載を忘れるな