

## 第49回 耳石ハンター

9月に集めたい耳石（つまり、食べたい魚介類）

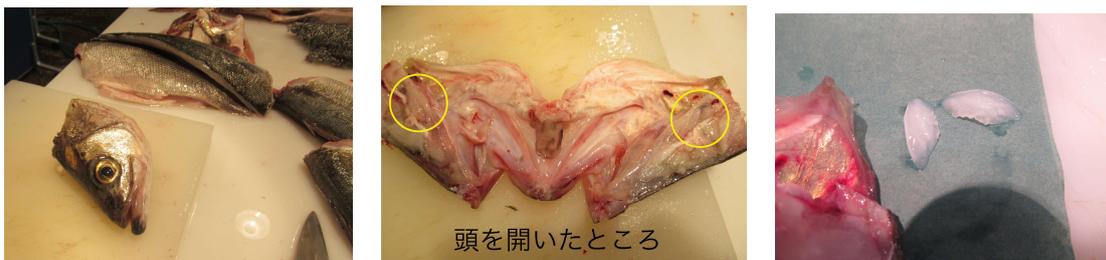
食べて集める耳石ハンター

9月に食べて集めたい魚 10選

今月から全国的に底引き網漁解禁 一気に魚種が増えてくるぞ

でも、台風が気になる季節だけに、見つけた時が購入チャンスかもネ！

**スズキ** レベル1 耳石は大きく反っている 力まかせに頭蓋骨を割ると耳石も割れる



**ウマヅラハギ** レベル3 とにかく小さい 生（調理前）からの方が見つけやすい



生から取り出した三半規管 耳石が透けて見える

**ソコイトヨリ** レベル1 やさしい 大きい イトヨリに似ている



イトヨリとの比較

第49回 耳石ハンター

9月に集めたい耳石（つまり、食べたい魚介類）

タチウオ レベル1 鋭い歯に注意 ⚠



イシガキダイ レベル1 先が割れやすい 注意 ⚠



クロシタビラメ レベル1 カレイ・ヒラメの仲間は頭蓋骨の形が独特



ベニテグリ レベル2 深海魚 耳石の形は独特 身は加熱するとまるでエビ



愛知県ではアカメゴチと呼ばれる 耳石は小さいが見つかりやすい

## 第49回 耳石ハンター

9月に集めたい耳石（つまり、食べたい魚介類）

ウスバハギ レベル3 ハギ&フグの仲間の耳石は、とにかく小さい



アカゴチ レベル1 姿形はベニテグリとよく似ている 耳石は別物



背びれの色と頭の形で見分ける

耳石は大きく、ベニテグリとは異形

シロアマダイ レベル1 大きくとりやすい



以上、まずは、いつものお店でフツーに買える「9月の魚」

ここまでコンプリートできれば1年で 120種類を超す  
食べて集める耳石ハンター 目指せ！「ひと月、10種類」  
資料ノートへの記載を忘れるな！種類が増えるほど威力が増すぞ！  
日本には4,732種類の魚がいる（日本魚類学会 2024 8/1）  
内、食用は500種類以上と言われている  
ガンガン食べて、どんどん集めよう！