

食育推進フォーラム2025

# みらいプレスで 見えてくる！ わたしたちの 食育

開催  
日時

会場

〈バランスの取れた食生活の実践〉  
**食事で変わる心と体**

空手家  
東京五輪銀メダリスト  
清水希容さん

基調講演



令和7年1月31日(金)  
15:00~17:00 14:30より  
会場受付開始

日比谷国際ビル  
コンファレンススクエア  
東京都千代田区内幸町2丁目2-3  
日比谷国際ビル8階

参加費

無料

全国食育推進ネットワーク「みんなに食育」は、食育に関心の薄い若い世代のきっかけ作り、自らの食生活の改善や食育の普及につながることを目的に、食育推進フォーラム2025を開催します。本フォーラムは、基調講演と合わせて学生と企業のワークショップの発表の場となっており、今年度は若い世代が次世代の食や食育を提案する「2030 みらいプレスリリース」を実施します。全国の皆さまの参加をお待ちしております。

## 開催方法

- オンライン参加 (先着 350名)  
※ZOOM ウェビナーにて開催
- 対面参加 (先着 150名)

## 交通アクセス

日比谷国際ビルコンファレンススクエア  
東京都千代田区内幸町2丁目2-3 日比谷国際ビル8階

- 都営地下鉄三田線「内幸町駅」  
A6 出口地下通路直結 徒歩1分
- 東京メトロ丸の内線・日比谷線・千代田線「霞ヶ関駅」  
C4 出口地下通路直結 徒歩3分



地下鉄駅に直結。  
雨に濡れずお越し頂けます

## プログラム

- 1 基調講演 空手家・東京五輪銀メダリスト 清水希容さん

### 食事で変わる心と体 ～バランスの取れた食生活の実践～



トップアスリートとしての基礎を作った子どもの頃から学生時代の食生活や、世界と闘うために心がけている食生活などを振り返っていただき、バランスよく食べることの大切さを自身の実践事例を交えて語っていただきます。

- 2 学生と企業のワークショップ

### みらいプレスで見えてくる！ わたしたちの食育

「みらいプレスで見えてくる！わたしたちの食育」をテーマに、学生と企業で構成された5つのチームがワークショップにて考えたプランを発表します。また、発表後は、オンライン・対面参加者による審査投票を行います。

#### 参加チーム

- 大阪ガスネットワークチーム
- 大塚製薬チーム
- 三信化工チーム
- 日本ハムチーム
- 不二製油チーム



食育推進フォーラム2024での学生の発表の様子

お申し込み  
はこちら

お問合せ先

以下 URL または QR コードよりお申し込みください。

<https://www.secure-cloud.jp/sf/1734317779UHRmgSMm>

 全国食育推進ネットワーク事務局（株式会社 NKB） [shokuiku@nkb.co.jp](mailto:shokuiku@nkb.co.jp)