



魔法をかけると……色が変わるよ！

アカモクをお湯に入れてみよう。きれいな緑色に変わるよ！海藻の中でもミネラル、食物繊維がトップクラス。ねばねばには免疫力アップの成分もたっぷりなんだ。



小さな海の生き物がかくれているよ！

アカモクをゆでたり、お湯に入れたあとの入れものをよく見てみよう。海藻はさまざまな生き物のかくれ家。小さなワレカラやヨコエビなどがいるからさがしてみてね！ザルで水あらいすると、生きている子が出てくることも！海のゆたかさを感じられるね。



食べるときは、ザッと洗って食べれば大丈夫！

ワレカラはエビなどと同じ甲殻類のなかま。海藻にくっついて、海草や、枝のような形で変装名人。お魚の大好物で、ワレカラを食べるお魚は太っておいしくなるんだ！



変装名人ワレカラ

アカモク

楽しく学んで
おいしく食べよう

栄養満点！

海のスーパーフード

アカモク

これでキミもアカモク博士!!



給食に出てくる魚。
海で泳ぐ姿や形、
いろいろな情報を
知りたい！



小さな海の生き物たちのかくれ家^が

漢字で書くと...

あか も く
赤藻屑



アカモクは漢字で「赤いもくず」と書くんだ。最後はちぎれて、海をただようんだ。



こんな感じで海で育っているよ！

Let's try!

う しず
浮く？ 沈む？

ためしてみよう！

ゆらゆらと海中で暮らすアカモクの寿命は約1年。1年でおおよそ4mほどに成長します。アカモクを水が入ったコップに入れてみると、海での様子がわかるよ！



色をぬって
みよう！

漢字で書くと...

も じゃ こ
藻 雑 魚

ブリの赤ちゃん、モジャコは南の海からプカプカ流れてくる「藻」の下にかくれている雑魚(ザコ≡ジャコ)なんだ。

