楽しく学んで
おいしく食べよう

海底をジェット噴射で
かけぬける！！

ホタテ

これでキミもホタテ博士！

地球にやさしく！ ホタテの貝がらをつかって……

日本では天然だけでなく、養しょくでもたくさんとれるホタテですが、貝柱などの身を食べたあと、貝がらは、ムダにならないように工夫されています。 SDGsにも貢献している、ホタテの貝がらの生まれかわりの姿を見てください！

チョーク

リサイクル Recycle

ホタテの貝がらの粉は白くて、チョークの原料(炭Ca)がたくさん！「これはチョークに使える！」と、ホタテの貝がらをリサイクルしたチョークが誕生！ 折れにくく、書き味もバツグン！ みんなの教室でも活やくしているかもしれないよ！

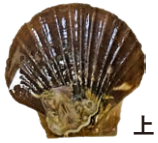
カキの赤ちゃんの家

再利用 Reuse

カキが卵をうむ夏に、50枚ほどのホタテの貝がらを通した１ｍくらいのロープを海にしずめます。すると……カキの赤ちゃんが「いいおうち見つけた！」とホタテの貝がらにくっつきます。ホタテの貝がらは形や大きさがそろっているので、漁師さんが作業をしやすいのもポイントです。

どっちが上？ どっちが下？

かたい貝がらで身を守っているけれど、魚と同じようにホタテも、敵に見つからないように、下が白くて、上が黒いんだ。

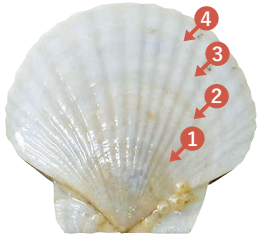


上

下

ホタテは何歳？

貝がらにあるしましまの模様は成長線と呼ばれて、１年に１本ずつ増えていくんだ。成長線を数えれば、ホタテが何歳かだいたいわかるよ。食べる前に確認してみよう！



**栄養たっぷり！ おさしみはもちろん、
にても焼いてもおいしいホタテは給食でも人気者！**

（一社）大日本水産会　魚食普及推進センター　×　（一社）キッズキッチン協会

実は泳ぎの達人、ホタテ

中腸腺（ウロ）

カドミウムや毒をココだけにためてくれる！ ここをとれば安心

エラ

呼吸をしたり、海中にあるエサだけを集める役割があるよ

目

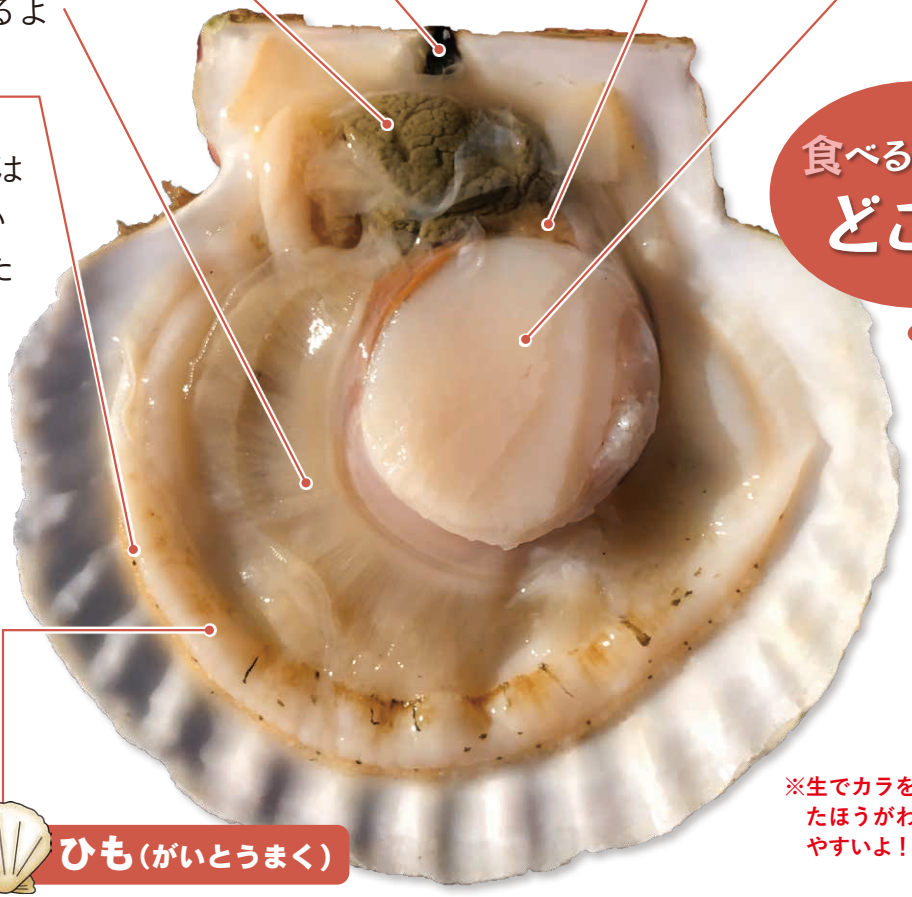
貝ひもの黒い点は全部「目」！ その数は80〜100個ぐらい！光を感じるぐらいなので、かげになったら（敵が近づいたら）、パッと、閉じるのかな？

ちょうつがい（靭帯）

心臓

貝柱

貝柱がほかの貝よりも大きいのは、敵からにげる時に、貝がらを開いたり閉じたりして泳ぐから、貝柱＝筋肉がムキムキに発達して大きくなったんだ



ひも（がいとうまく）

目がついているところ

※生でカラをむいたほうがわかりやすいよ！

食べる場所はどこ？

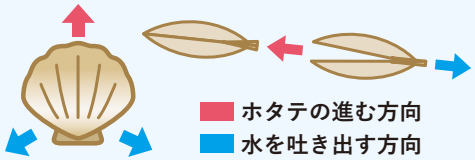
貝柱 アサリと比べてみてね

スプーンやステーキナイフで貝柱をカラにそってカリカリすると、貝と身がきれいにとれるよ！
おさしみもおいしいよ！

ひも（がいとうまく）

歯ごたえがよく、大人が大好きなおつまみになるよ！ 貝柱とヒモはおさしみもgood！（目も見つけて！）

やってみよう ジェット噴射で高速移動！



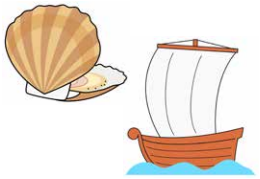
敵に見つかってピンチの時など、ムキムキの貝柱で貝がらを大きく開けてから、パッと閉じる時の勢いで、水を噴射してすばやく泳ぐよ。

ちょうつがいがついたままのカラをバケツにしずめて開閉してみよう！ 水が出るようすがわかるよ！

ホタテの名前の由来

江戸時代の百科事典によると、ホタテの貝がらが船の帆に似ているから、「帆立貝」と名づけられたそうです。

イタリアの有名な絵画『ヴィーナスの誕生』の、女神が立っている貝がらはホタテなんです！



ホタテのひみつを動画で見てみよう！

▲ ホタテを知ろう！