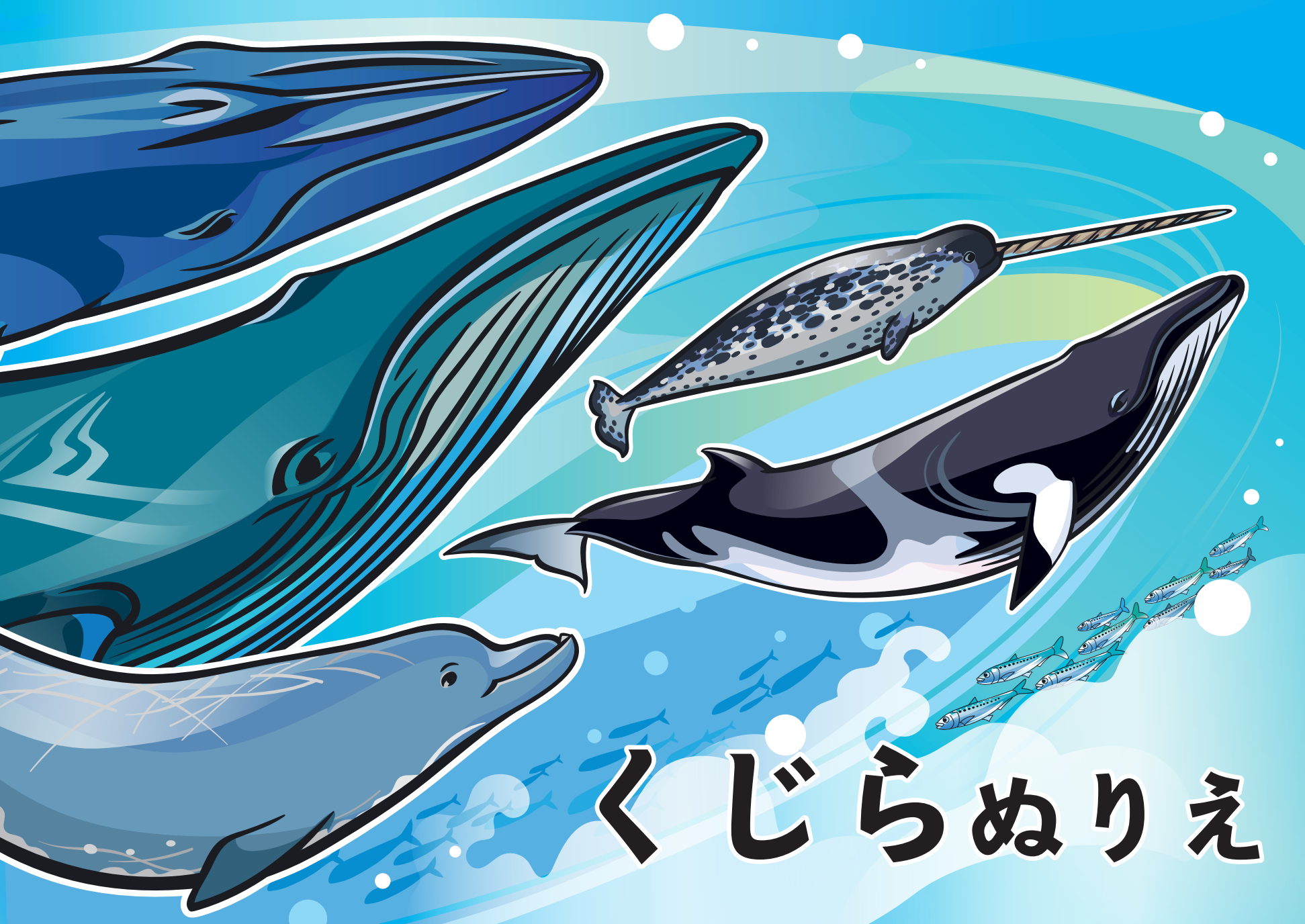




くじらぬりえ

クジラとイルカってどんな生き物？

わたしと同じ、母乳で育つ哺乳類で、
世界中に89種類も！

シロナガスクジラ

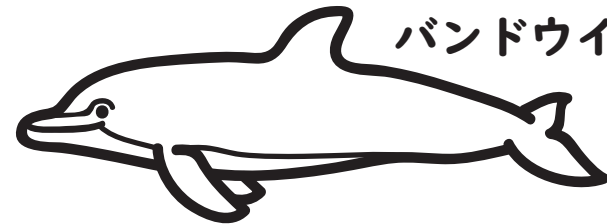
25メートルプールと同じ大きさ。
80～90年生きる。あぶらや肉を
取るために捕られて少なくなったけど、今は増えているよ。



ヒト

4メートル

バンドウイルカ



ひとなつっこい性格で、水族館で色々な
ショーをしてくれるね。

イルカとクジラのちがい

4メートル以上をクジラ、これより
小さいものをイルカと呼ぶよ。

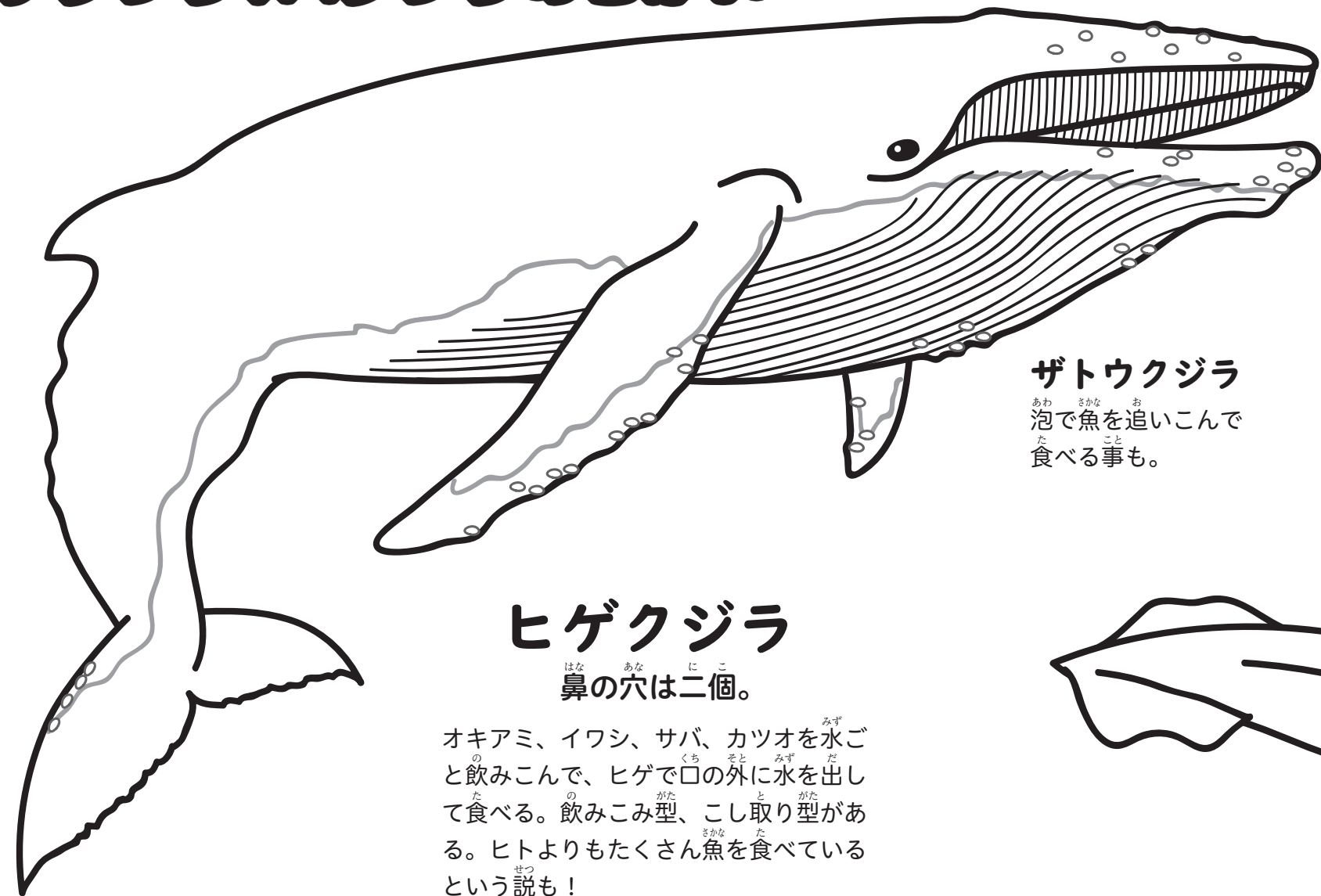
シャチ



魚へんに虎と書いて鯨。
肉食でほかのクジラを食べる事も。

ヒゲクジラ、ハクジラのちがい

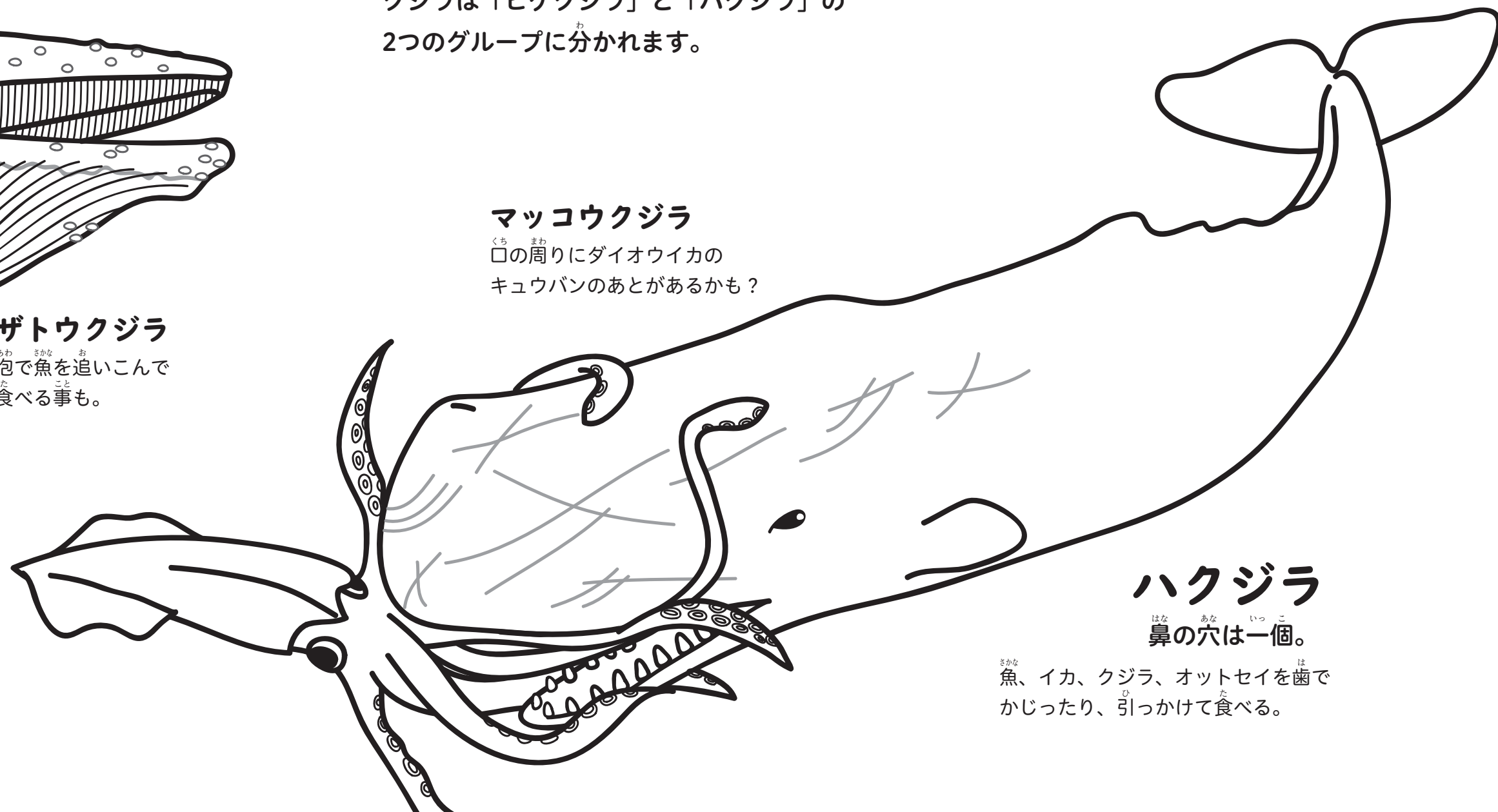
クジラは「ヒゲクジラ」と「ハクジラ」の2つのグループに分かれます。



ザトウクジラ
あわ さかな お
泡で魚を追いこんで
食べる事も。

ヒゲクジラ
はな あな に こ
鼻の穴は二個。

オキアミ、イワシ、サバ、カツオを水ごと飲みこんで、ヒゲで口の外に水を出して食べる。飲みこみ型、こし取り型がある。ヒトよりもたくさん魚を食べているという説も！



マッコウクジラ
くち まわ
口の周りにダイオウイカの
キュウバンのあとがあるかも？

ハクジラ
はな あな いっ こ
鼻の穴は一個。

さかな
魚、イカ、クジラ、オットセイを歯で
かじったり、引っかけて食べる。

ナガスクジラ

エサを^た食べると^{ひろ}広がる^{あこ}顎のウネ「ス」が^{なが}長いのが特徴。そうめんじゃないよ。



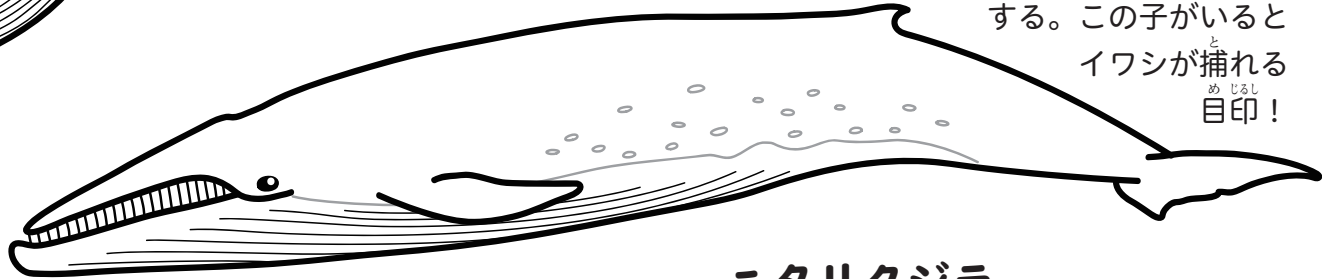
鯨を捕ることで港や町が保たれます。

ミンククジラ



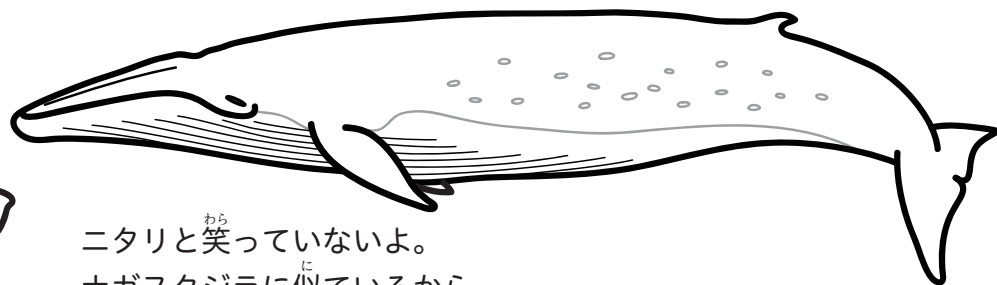
ノルウェーのミンクさんが発見。どうぶつ動物のミンクは関係ないよ。

イワシクジラ



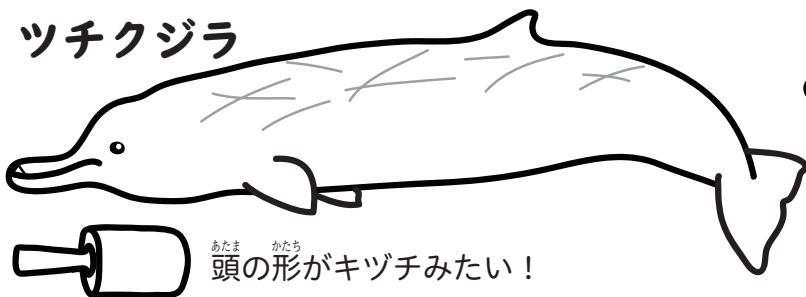
イワシの群れと一緒に^{いっしょ}回遊^{かいゆう}する。この子^こが^といるとイワシが^め捕^じれる目印！

ニタリクジラ



ニタリと^{わら}笑っていないよ。ナガスクジラに^に似ているから。

ツチクジラ



^{あたま}頭の形が^{かたち}キツチみたい！

日本で捕って食べられているクジラ

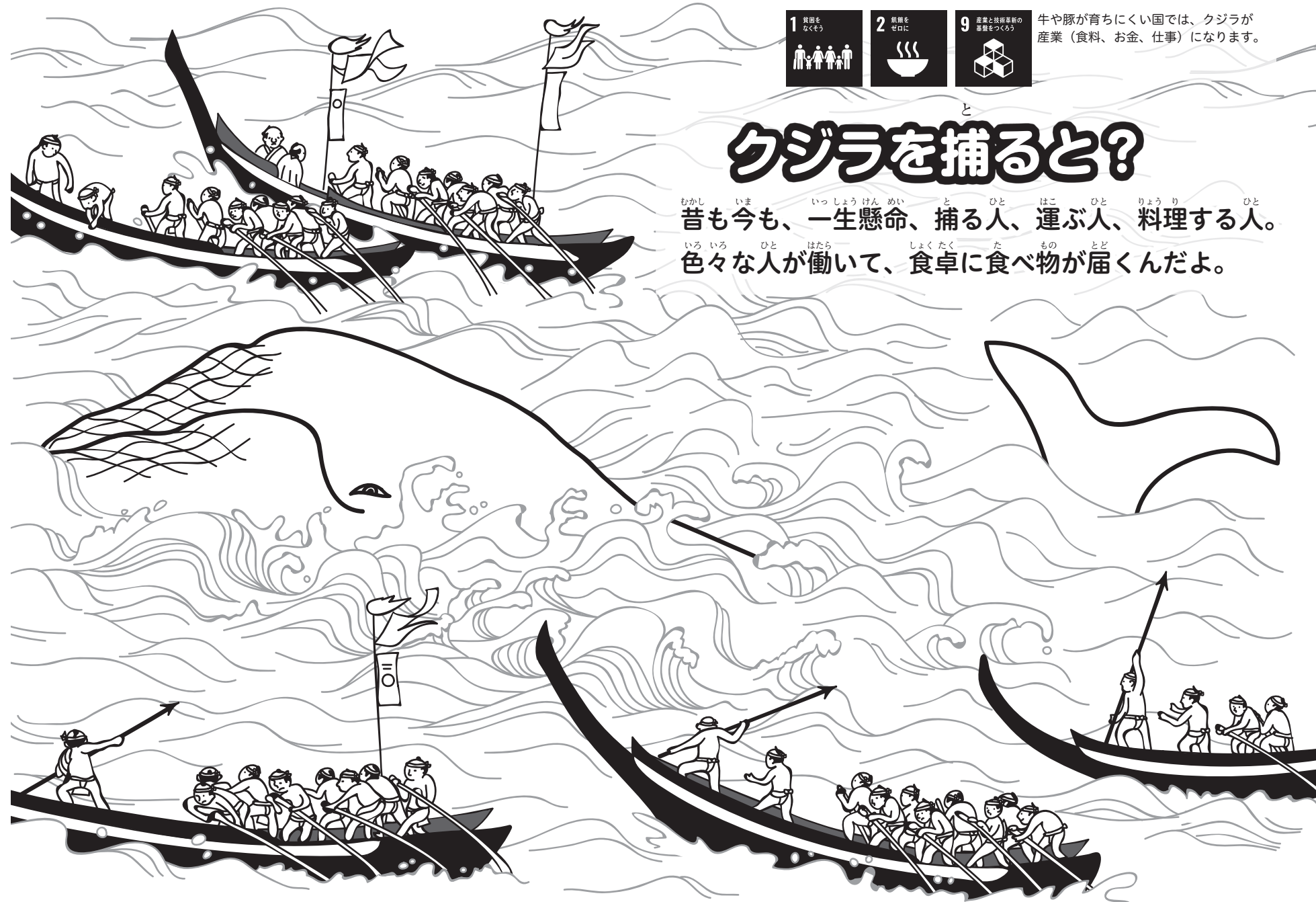
^{がん}頑張って^と捕る^{ひと}人がいるから、みんなが^た食べる^{こと}事ができる。お^{みせ}店で^{さが}探^{さが}してみてね！



牛や豚が育ちにくい国では、クジラが産業（食料、お金、仕事）になります。

とクジラを捕ると？

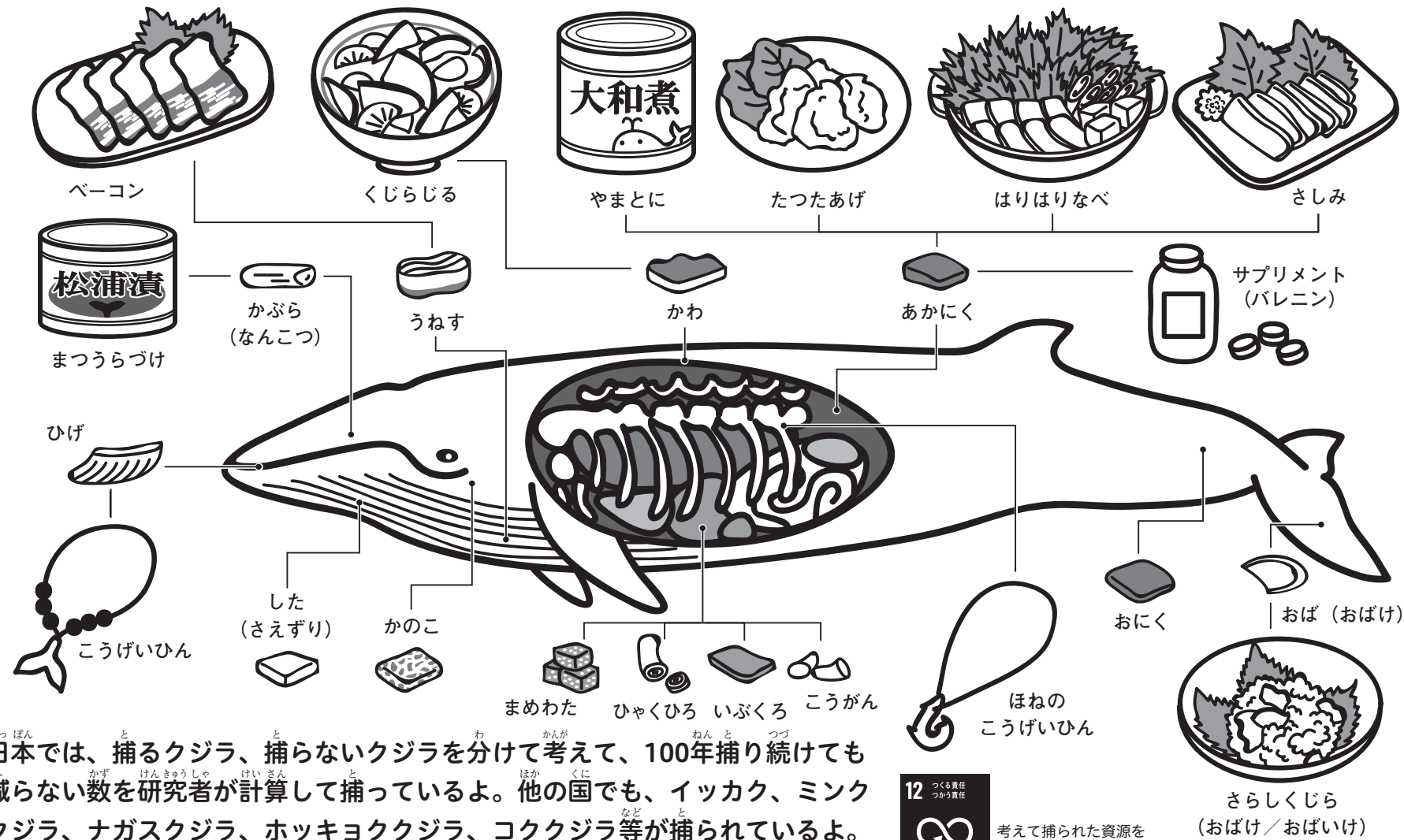
昔も^{むかし}今も^{いま}、一生^{いっしょう}懸命^{けんめい}、捕る^と人^{ひと}、運ぶ^{はこ}人^{ひと}、料理^{りょうり}する^{ひと}人。色々な^{いろ}人^{いろ}が働いて、食卓^{しょくたく}に食べ物^{たもの}が届く^{とど}んだよ。



クジラの利用

魚をたくさん食べているクジラは、DHAやEPAがたっぷりで、魚とお肉のイイトコどり。

クイズ クジラのオバケってどこだ？



日本では、捕るクジラ、捕らないクジラを分けて考えて、100年捕り続けても減らない数を研究者が計算して捕っているよ。他の国でも、イッカク、ミンククジラ、ナガスクジラ、ホッキョククジラ、コクジラ等が捕られているよ。

12



考えて捕られた資源を
しっかり利用しよう！

食文化ってなに？



人間は、生き物を食べて生きている。世界中に、その土地に合う料理がある。例えば、豚や牛が育たないペルーでは、寒い高山で生きる、アルパカやモルモットを食べるんだ。かわいそうだと考える事も、多様性（色々な考え方・文化）を認め合う事も両方大事！



それぞれの国や地域の食材や文化を認め合いましょう。

海と陸と空はつながっている

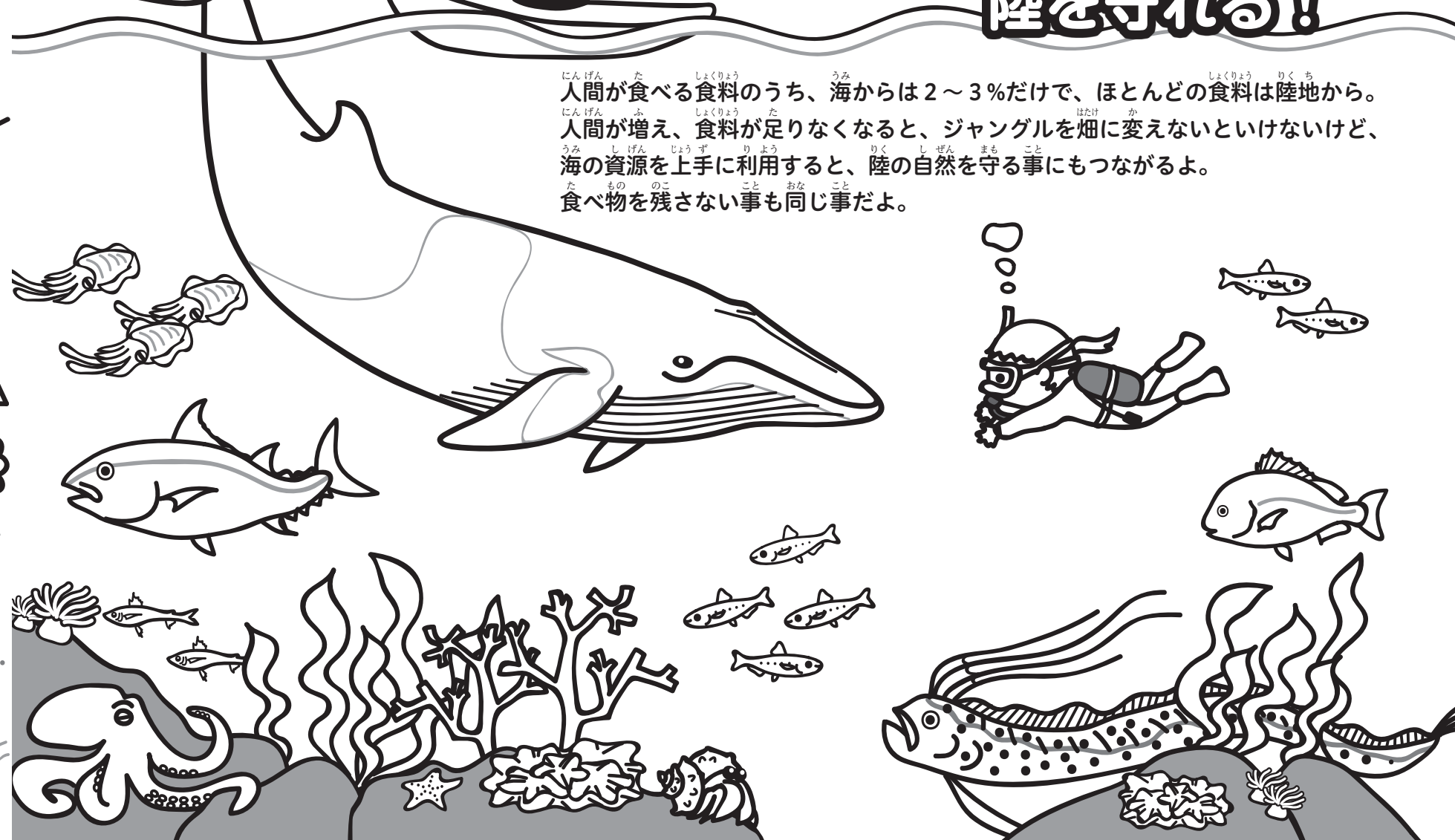
地球のために一人ひとりができる行動を、絵から探してみよう！



海洋ゴミや海洋酸性化を防ぐため、ゴミの4Rも大事だよ。
Refuse (断る)、Reduce (減らす)、Reuse (再利用)、Recycle (リサイクル)

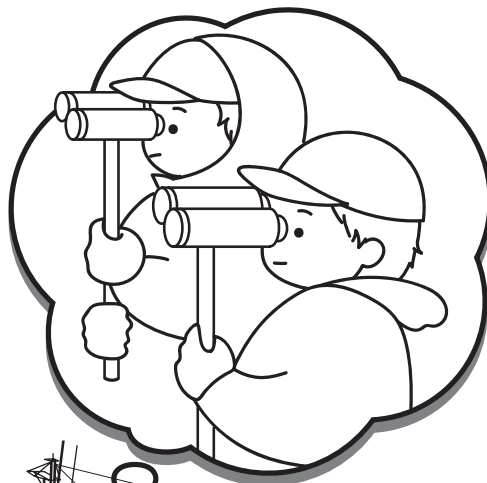
海をうまく使えば陸を守れる！

人間が食べる食料のうち、海からは2～3%だけで、ほとんどの食料は陸地から。
人間が増え、食料が足りなくなると、ジャングルを畑に変えないといけないけど、
海の資源を上手に利用すると、陸の自然を守る事にもつながるよ。
食べ物を残さない事も同じ事だよ。

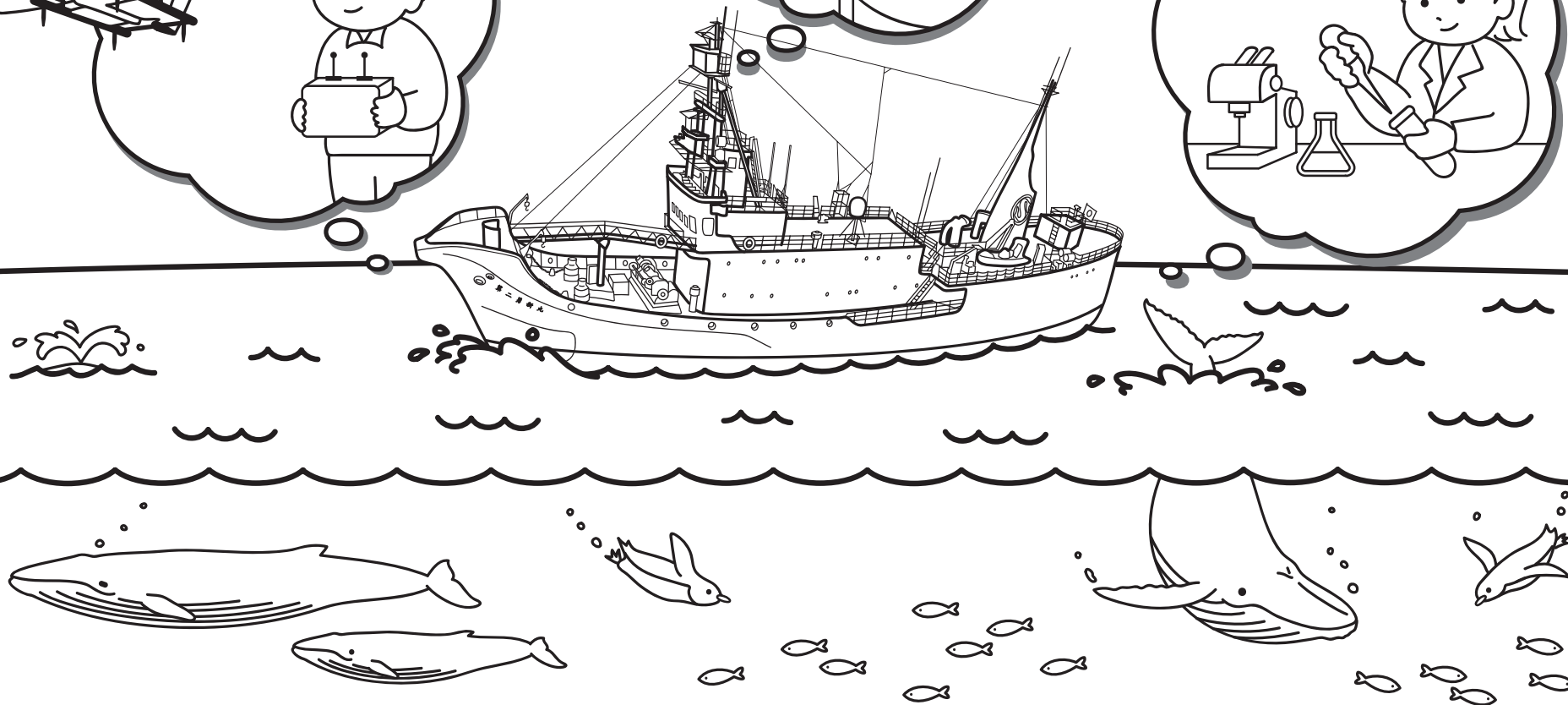


くじら し げん じ ぞく てき
鯨資源の持続的

り よう
利用のために



うみ つか
海でも陸でも、ドローンなどを使って
クジラの調査をしているよ。
おお ちよう さ
大きいクジラが相手だけど、人の体格
さ かん けい じょ せい かつ やく
差は関係なく女性も活躍しているよ。



一般社団法人 **大日本水産会**
JAPAN FISHERIES ASSOCIATION

魚食普及推進センター

〒100-0011

東京都千代田区内幸町1丁目2番1号

日土地内幸町ビル3階

電話：03-3528-8512 FAX：03-3528-8530

ホームページ：https://osakana.suisankai.or.jp/

メール：osakana@suisankai.or.jp



一般財団法人
日本鯨類研究所

〒104-0055

東京都中央豊海町4-5

豊海振興ビル5階

電話：03-3536-6521 FAX：03-3536-6522

ホームページ：https://www.icrwhale.org/



🐟 2次元コードから、ぬりえをダウンロードできます。
教育向け用途は、コピー・印刷ご自由にどうぞ。

表紙のクジラの名前はこれだ！

